



[www.ka2if.se](http://www.ka2if.se)

**Februari  
2018**

1/2	Tors	Sunnahallen kl. 17:30-18:30
5/2	Mån	Sunnahallen kl. 17:30-18:45
8/2	Tors	Sunnahallen kl. 17:30-18:30
10/2	Lör	Athleticumspelen Malmö
11/2	<b>Sön</b>	Athleticumspelen Malmö
12/2	Mån	Sunnahallen kl. 17:30-18:45
15/2	Tors	Sunnahallen kl. 17:30-18:30
19/2	Mån	Sunnahallen kl. 17:30-18:45 OBS. Ute
22/2	Tors	Sunnahallen kl. 17:30-18:30
25/2	<b>Sön</b>	SUNNA OPEN, Karlskrona
26/2	Mån	Sunnahallen kl. 17:30-18:45

### Måndagar Sunnahallen

Kl. 17:30-18:45  
Löpskolning, intervaller, tempo  
Hjärtlig välkomna.

### Torsdagar Sunnahallen

Kl. 17:30-18:30  
Styrka, smidighet, koordination i  
gymnastiksalen i Sunnahallen  
Hjärtlig välkomna.



### Athleticumspelen 10-11/2 i Malmö

Det är ungefär 20 aktiva och några ledare, däribland Marie och Stefan som skall ner på tävlingen.



### SUNNA OPEN

Klubbens sista inomhustävling för säsongen.  
Sista anmälan är fredagen den 16 februari och det finns ett bra utbud av grenar att välja mellan.

Klicka på länken i rubriken så kommer du till tävlingens hemsida.

Sista tävlingen innan Götalandsmästerskapen i Varberg för 13-14 åringar den 10-11 mars.

### Ronneby TrailRun 10 mars

Ronneby OK arrangerar ett trail lopp i Karlsnäs.

All information finns [här](#).

Längden är 6 resp. 12 km.

Sista anmälan är söndagen den 4 mars.



### Sverigestatistiken

I F14 på 1000m ligger Alma Svennerud 4:a och Hilda Lindell 17:e. I F17 ligger Ebba Berglin 5:a på 1500m.



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*