



**December
2017**

www.ka2if.se



4/12	Mån	Sunnahallen kl. 17:30-18:45
7/12	Tors	Sunnahallen kl. 17:30-18:30
10/12	Sön	Tomtespelen KA2IF, Sunnahallen
11/12	Mån	Sunnahallen kl. 17:30-18:45
14/12	Tors	Sunnahallen kl. 17:30-18:30
18/12	Mån	Sunnahallen kl. 17:30-18:45
31/12	Sön	Sylvesterloppet Olofström eller Kalmar

Måndagar Sunnahallen
Kl. 17:30-18:45
Löpskolning, intervaller, tempo
Hjärtlig välkomna.

Torsdagar Sunnahallen
Kl. 17:30-18:30
Styrka, smidighet, koordination i
gymnastiksalen i Sunnahallen
Hjärtlig välkomna.

Tomtespelen

Söndagen den 10 december går årets första inomhustävling på hemmaplan. I nuläget drygt 200 personer anmälda. Finns löpgrenar på 60m, 200m, 600m, 800m, 1000m och 1500m beroende på ålder. Sista anmälan fredagen 1 december. Passa på att vara med på en tävling. Ingen kostnad.



runners



Sylvesterlopp
Finns två lopp i vår närhet som går på nyårsaftonens förmiddag.
Olofström eller Kalmar
Är du intresserad så anmäler/betalar du själv och sen skickar kvitto till kassören i klubben.
Anders Andersson, Författarevägen 76, 371 63 Lyckeby
eller mailar: anders.i.andersson@svenskakyrkan.se

Bild från KA2IF:s gala den 18 november

