



# INBJUDAN



till

## Lag-UDM för Småland 2020

Lag-UDM för Småland gäller 13 och 15-årsklasserna.

Tävlingen är även öppen för sammansatt lag samt lag från Blekinge utom tävlan

Tävlingen är en lagtävling som består av två deltävlingar



### Match 1 - tävling på hemmaplan under perioden 23 maj till 7 juni

Tävlingsansvarig: Ingemar Hedin, SmFIF, 070-322 53 23, [friidrottsutvecklare@smfif.se](mailto:friidrottsutvecklare@smfif.se)

- **Mixklass 11** – 60 m, 400 m, höjd, längd, kula, boll, stafett 5 x 60 m
- **Pojkar och flickor 13** – 60 m, 200 m, 600 m, höjd, längd, kula, spjut, stafett 5 x 60 m

### Match 2 - lördagen den 5 september i Ljungby

Tävlingsledare: Mia Jansson, Ljungby FIK, 070-566 35 06, [mia.jansson@stralfors.com](mailto:mia.jansson@stralfors.com)

- **Mixklass 11** – 60 m häck, 200 m, 600 m, höjd, längd, kula, diskus, stafett 5 x 60 m
- **Pojkar och flickor 13** – 1500 m, 60 m häck, 200 m häck, stav, tresteg, diskus, slägga, stafett 5 x 60 m
- **Pojkar och flickor 15** – 80 m, 300 m, 800 m, 80m häck, höjd, stav, längd, kula, diskus, spjut, 4 x 80 m

På grund av nuvarande situation med Coronaviruset kommer Match 1 att genomföras på hemmaplan under perioden 23 maj till 7 juni (kan bli förlängd). Varje klubb genomför tävlingen lokalt vid ett tävlingstillfälle eller vid max tre tillfällen tex i samband med ordinarie klubbträning. För att det ska bli mer tävlingslikt är det en fördel att låta så många som möjligt i laget vara med och tävla i de olika grenarna vid Match 1. I resultatredovisningen anges vilka resultat som ska vara med i lagtävlingen. Varje anmäld förening kommer att få ett detaljerat PM hur resultaten ska redovisas samt förslag på hur tävlingen kan genomföras.

För att göra tävlingen roligare vill vi att varje lag skickar in en lagbild och gärna några bilder från genomförandet av Match 1. Lagbilderna kommer vi att publicera på hemsidan. Lagen kan även ladda upp bilder på Instagram med hashtaggen **#lagudm** från träning eller från tävlingen.

Hålla er uppdaterade på Svensk Friidrotts informationssida gällande råd och riktlinjer för friidrotten utifrån läget med Coronaviruset <https://www.friidrott.se/forbundsinfo/corona.aspx>. Tänk också på att inte överskrida folksamlingsförbudet på 50 personer. I nuläget hoppas vi att Match 2 ska gå att genomföra den 5 september som planerat.

För att underlätta genomförandet av Match 1 på hemmaplan har genprogrammet ändrats jämfört med tidigare år. Tanken är att alla föreningar ska kunna genomföra tävlingen på ett enkelt sätt.

När Match 1 är genomförd rapporteras resultatet på en särskild resultatmall som skickas till Ingemar Hedin [friidrottsutvecklare@smfif.se](mailto:friidrottsutvecklare@smfif.se) Så fort vi får in resultaten så kommer vi att publicera aktuellt resultat och poängställning löpande på hemsidan. I Mixklass 11 redovisar vi endast lagets totala poängsammanställning och i 13- och 15-årsklasserna samtliga grenresultat och poängsammanställningar.

Vi kommer att genomföra ett lagledarmöte i Microsoft Teams den 12 maj kl 19:30. Här får varje förening som har anmält lag möjlighet att delta och ställa frågor kring upplägget av tävlingen. Anmälda föreningar kommer att få en länk skickad till sig för att kunna ansluta till mötet.

## REGLER

### Lagsammansättning:

- Ett lag måste bestå av minst tre deltagare där varje lag ställer upp med en deltagare per gren.
- Varje 11- och 13-årsdeltagare får i lagtävlingen tävla i max två grenar + stafett.
- Varje 15-årsdeltagare får tävla i max tre grenar + stafett. 15 års klassen avgörs endast vid Match 2.
- I Mixklass 11 finns inga krav på antal pojkar eller flickor (pojkar och flickor tävlar tillsammans)
- Föreningar som inte har tillräckligt många aktiva för att starta med ett eget lag kan bilda lag tillsammans med en annan förening. Syftet är inte att slå ihop två föreningar för att skapa ett bättre lag utan ge fler möjligheten att tävla (ingen toppning tillåten).
- Sammansatta lag och Blekingeföreningar tävlar utom tävlan och är inte med i Lag-UDM.
- Aktiva tävlar i samma lag och klass i bägge lagmatcherna och får inte tävla i två olika klasser eller lag vid samma tillfälle. Undantaget för lag och klassbyte gäller när den aktives lag inte kan ställa upp i Match 2, då har den aktive rätt att byta lag eller ställa upp i en äldre klass. På sått får fler vara med och tävla. Syftet är inte att slå ihop två lag för att skapa bättre förutsättningar till Match 2 utan att främja så att alla som vill ska få en chans att tävla oberoende av eventuella avhopp eller förändringar i 11- och 13-årsklasserna (ingen toppning tillåten).

**Antal försök:** Fyra försök i längd, tresteg och i alla kast.

**Tidtagning Match 1:** Eltid, (manuell tidtagning får användas).

**Vindmätning Match 1:** Endast vindmätning i 13-årsklasserna (om föreningen saknar vindmätare så är det okej men det är viktigt att ni anger det i tävlingsprotokollet när ni skickar in resultaten).

**Poängberäkning:** Antalet deltagande lag per match avgör poängberäkningen, exempel 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1 p. Gäller upp till 15 stycken lag, vid fler lag än 15 får 1an 15 p och placeringarna 15 - 16-osv får varje lag 1 p. Poängen från bägge lagmatcherna slås samman för att ett lagresultat för samtliga lag. Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar och därefter placeringen i den avslutande stafetten.

### Priser:

- Diplom till samtliga deltagare i Mixklass 11 som fullföljer bägge matcherna.
- Deltagande Smålandslag tävlar även om Lag-UDM i Pojkar och Flickor 13 samt Pojkar och Flickor 15, ej sammansatta lag.

## ANMÄLAN

Anmälan senast den 10 maj till [friidrottsutvecklare@smfif.se](mailto:friidrottsutvecklare@smfif.se). Vi kommer att löpande publicera vilka lag som är med på tävlingens hemsida. Resultat med laguppställning från match ett skickas in snarast efter genomförd tävling.

Senast 10 dagar innan match två behöver ni meddela Ljungby om laget kommer till start. Laguppställning lämnas till Ljungby senast två dagar innan matchen.

Tidsprogram & PM för match två sammanställs av Ljungby och skickas till anmälda lag och SmFIF senast en vecka innan match två, gärna tidigare.

Anmälningsavgift: 350kr/lag. SmFIF skickar faktura efter match två. Strykningsavgift: Ytterligare 350kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.

**Lycka till med tävlandet! / Ingemar Hedin**