



Verksamhetsplan 1 oktober 2021 – 30 september 2022



Verksamhetsplan 2021-2022 KA 2 IF

1. Inledning

Verksamheten i KA 2 IF ska bedrivas så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Verksamheten ska bedrivas i demokratiska former, och föreningen skall verka för att alla - oavsett ålder, kön, religion och etniskt ursprung ska ha möjlighet att delta i verksamheten. KA 2 IF arbetar aktivt mot mobbning och tar avstånd från dopning i alla dess former.

2. Värdegrund

Föreningens värdeord är: **Glädje, Tillsammans** och **Engagemang**. Dessa ord syftar till att hitta föreningens väg framåt och fungerar som en vägledning för hur vi agerar i klubben. Vår värdegrund är tydliga framgångsfaktorer. Arbetet med värdegrunden pågår kontinuerligt och ska genomsyra föreningen i sättet hur vi agerar inom klubben och även utåt mot vår omvärld. Vi ser mycket tydliga signaler på att vår värdegrund är framgångsfaktorer i såväl USM 2015 som i VSM 2017. Båda mästerskapen har blivit framröstade som de bästa någonsin i sin respektive kategori. Det bevisar bara hur många fantastiska människor det finns i vår förening och att med rätt attityd (värdegrund) kan vi åstadkomma precis vad vi vill. Den totala mängden positiv feedback från deltagare, sponsorer, tränare och publik har varit överväldigande.

3. Organisation och arbetsuppgifter

Föreningen kommer att fortsätta med att arbeta aktivt för att få fler personer engagerade i föreningens arbetsgrupper för att på så sätt få möjlighet att utveckla verksamheten i önskvärd riktning. Varje arbetsgrupp har flera olika uppgifter med information om vem som är ansvarig och delaktiga. Detta finns dokumenterat och tillgängligt på föreningens hemsida.

4. Idrottslig verksamhet

I KA 2 IF finns ca 12 träningsgrupper med aktiva från 7 år och äldre som leds av cirka 25 st tränare. Träningen genomförs höst, vinter, vår i Sunnahallen och sommartid på Karlskrona IP, Västra Mark. Under kommande år har vi målsättningen att starta minst två till tre nya träningsgrupper. På sikt ska alla som vill börja träna friidrott få chansen. För de som står i vår kö, ca 350 barn, anordnas Friidrottsskola under sommaren så att de får testa på friidrotten.

Utöver träningar i sina träningsgrupper genomförs aktiviteter i syfte att utvecklas som aktiv samt träffar för att öka gemenskapen bland aktiva och ledare i föreningen, se nedan de aktiviteter som kommer att genomföras kommande år.

Vad	Beskrivning	När
Träningar med sin träningsgrupp.	Enligt upplägg för respektive grupp i enlighet med svensk friidrotts träningslära.	Året runt med uppehåll enligt upplägg för respektive grupp.



Verksamhetsplan 1 oktober 2021 – 30 september 2022

Grenspecifika grupper.	De grenspecifika träningarna ska leda till grenspecifika grupper med flera ansvariga tränare utbildade för den grengruppen.	Utvecklas under verksamhetsåret om vi hittar någon som kan leda arbetet. Tex som stavhopsgruppen.
Tester	Respektive grupp gör de tester man behöver.	Görs när det är lämpligt.

5. Lägerverksamhet

En viktig del i den idrottsliga verksamheten är de läger som de aktiva ges möjlighet att delta på. Det skapar en sammanhållning och samtidigt utvecklas de aktiva både idrottsligt och socialt. Ekonomiska bidrag från klubben för läger kan erhållas till gemensamma läger utifrån klubbens värdegrund och ekonomiska förutsättningar. Gemensamma läger där alla grupper åker tillsammans inom en viss ålderskategori bidrar till en stark gemenskap. Ambitionen är att genomföra nedanstående om organisationen klarar av och hinner med det. Alla aktiviteter som planeras och genomförs ska följa myndigheternas riktlinjer och rekommendationer.

Aktivitet	Beskrivning	När
Vårläger	1-2 veckors träningsläger under våren. Vänder sig till aktiva från det år man fyller 15 år och äldre. Gemensamt i så stor utsträckning som det är möjligt.	Företrädesvis påsklov för att erbjuda så många som möjligt i rätt ålder att kunna delta.
Läger yngre	GM-läger 13-14 år	Oktober - november
Höstläger	Helgläger i Rödeby	Höstterminen
Läger i Sunnahallen	Helgläger och dagläger på hemmaplan efter gruppernas egna behov.	Vinterhalvåret

6. Lovaktiviteter

De lovaktiviteter föreningen arrangerar ger ungdomarna möjlighet att prova på friidrotten utan att binda upp sig för ett helt år.

Aktivitet	Beskrivning	När
Sommarskola	Prova på friidrottens alla grenar under en eller flera veckor. Vänder sig till ungdomar i ålder 7-12 år.	2-4 veckor under sommaren



Verksamhetsplan 1 oktober 2021 – 30 september 2022

7. Tränarutveckling

Att rekrytera och utbilda tränare är en av de viktigaste aktiviteterna för att upprätthålla en framgångsrik idrottslig verksamhet. Målet är att föreningens tränarkompetens ska spridas i alla led.

Utbildningar

Vad	Beskrivning	När
Barntränarutbildning 7-10 år	Vänder sig till grupp/team av ledare som tillsammans vill genomföra verksamhet för barn. Inga krav på förkunskaper.	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar.
Ungdomstränarutbildning 10-12, samt 12-14 år	Vänder sig till grupp/team av ledare som tillsammans vill genomföra verksamhet för yngre ungdomar. Inga krav på förkunskaper	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar.
Ungdomstränarutbildning 14-17 år	Vänder sig till team av ledare som är verksamma i 10-14 årsgruppen och som nu vill förkovra sig upp mot nästa åldersnivå.	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar
Löpledarutbildning	Utbildningen vänder sig mot ledare som tränar, eller som har för avsikt att börja träna aktiva i åldern från 16 år i en löpgrupp.	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar
Övriga tränarseminarier	Olika typer av riktade utbildningar såsom styrketräning, kost, mental träning osv.	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar.

8. Gemensamma tränarmöten

Ambitionen är att tränarmöten hålls varje höst och vår innan tävlingsssäsong eller vid behov. Syftet är att samverka kring följande frågeställningar:

Samordning av träningstider

Planera och följa upp träningsläger

Planera och följa upp gemensamma tävlingar utanför Karlskrona

Följa upp tränarnas behov av utbildning, stöd mm

Uppföljning av klubbens värdegrund

9. Tävlingar i KA 2 IFs regi

En viktig del i KA 2 IFs varumärke är att uppfattas som kompetenta och proffsiga arrangörer av friidrottstävlingar, såväl arenatävlingar som motionstävlingar. I dessa arrangemang hjälper såväl föräldrar, ledare och aktiva till för att uppnå en tillfredsställande kvalitet. Ambitionsnivån i föreningens arrangemang är väldigt hög och en av framgångsfaktorerna har varit väl genomtänkta tidsprogram.

Under detta verksamhetsår avser Tävlingssektionen att arrangera Tomtespelen, KA2-spelen och Sunna Open inomhus. Utomhustävlingar som planeras är Rosenboms spelen och Karlskronaspelen. Utöver detta avser Blodomloppsgruppen att arrangera Blodomloppet 2021 på Västra Mark 7 juni.

10. Årets klubbaktiviteter inomhus

Under förutsättningar att tävlingarna blir av och att myndigheternas rekommendationer tillåter det, planeras gemensamma klubbaktiviteter inomhus bland annat för tävlingarna Quality Hotels Games i Växjö, Pallasspelen i Malmö, Athleticumspelen i Malmö, MAIK indoor i Göteborg samt mästerskapen (IGM, IUSM, IJSM och ISM). Motsvarande utomhustävlingar fastställs under våren av aktivitetsgruppen tillsammans med styrelsen. För aktuella tävlingar gäller hemsidan.



Verksamhetsplan 1 oktober 2021 – 30 september 2022

11. Funktionärer

Funktionärer är en otrolig viktig resurs inom klubben. Det är viktigt att vi har utbildade grenledare, speciellt när klubben anordnar tävlingar på högre nivå som SM. Klubben har som mål att kunna utbilda så många som möjligt för att utveckla våra funktionärer. Varje aktiv grupp har en funktionärssamordnare som har rollen att säkerställa att vi har tillräckligt med funktionärer till våra tävlingar och ser till att det finns en bra dialog om tävlingar och funktionärer.

12. Idrott och skola

KA 2 IF vill stimulera aktiva, som vill satsa på friidrott, att kunna kombinera sitt friidrottande med studier på ett bra sätt. Därför samverkar föreningen löpande med gymnasieskolorna samt BTH i Karlskrona. Aktiva ges möjlighet att träna friidrott på dagtid med friidrottstränare i samarbete med NIU (Idrottsutbildning).

13. Marknadsaktiviteter

Målsättningen är ha goda relationer med våra partners och på olika sätt hitta finansiering till klubben.

För att kunna bevaka stipendier och bidrag i större utsträckning skulle vi behöva utöka marknadssektionen med tre personer.

Inriktningen är att:

- Skapa relationer med företag befintliga och nya företag som genererar sponsorintäkter, möjligheter att kommunicera och bidra med priser till tävlingar.
- Uppmuntra till medlemsaktiviteter som ger indirekta sponsorintäkter som exempelvis Sponsorhuset eller Svenska Spel.
- Bevaka stipendier och bidragsmöjligheter.
- Marknadsföra tävlingar för att få fler deltagare.
- Dokumentera våra tävlingar och evenemang för att kunna göra intresseväckande och aktuellt kommunikationsmaterial.

14. Blodomloppet

Blodomloppet är KA 2 IFs viktigaste inkomstkälla och planeringen och genomförandet av loppet sker uteslutande ideellt vilket ställer stora krav på att alla hjälper till för att genomföra arrangemanget. I två år har vi haft ett digitalt lopp på grund av pandemin men i vår kommer vi ha ett fysiskt lopp på Västra Mark 7 juni. En arbetsgrupp finns som planerar genomförande och kommunikation kring loppet. En central blodomloppsorganisation finns till hjälp. Nationellt är målet att få 100 000 deltagare varav Karlskrona förväntas ha 3500 deltagare. Ju fler deltagare vi har ju mer pengar till föreningen. Vi ska dels arrangera ett arrangemang i toppklass och kommunicera brett så vi når många potentiella deltagare.

14. Medlems-, och träningsavgifter

Medlems- och verksamhetsåret börjar den 1 oktober 2021 och slutar den 30 september 2022.

En person får prova på vid tre träningstillfällen innan personen måste bli medlem för att få fortsätta.

Befintliga medlemmar betalar sina avgifter i oktober/november, nya medlemmar när de börjar.

Medlemsavgift: 300:-/år

Träningsavgifter:



Verksamhetsplan 1 oktober 2021 – 30 september 2022

7 år och yngre (födda -15>): endast medlemsavgift

8-13 år (födda 14-09): 800:-/år*

14-34 år (födda 08-88): 1400:-/år*

Veteran 35 år och äldre (födda 87 -): 500:-/år*

Avgifterna faktureras.

Medlemmar som tävlar för KA 2 IF betalar inte startavgifter till våra hemmatävlingar. För bortatävlingar betalar medlemmar som tävlar för KA 2 IF oftast inte heller startavgiften**, motionslopp undantagna.

I medlemsavgiften ingår Folksams föreningsförsäkring.

* För nya medlemmar som tillkommer efter den 1/4 gäller halv träningsavgift. Träningsavgiften tilldelas efter träningsgrupp. Är ditt barn med i en äldre grupp debiteras den gruppens avgift.

** Undantag gäller startavgifter vid efteranmälningar och anmälningar där man sedan inte startar utan giltigt skäl.

Ledare som engagerar sig och tar ansvar för en för KA 2 viktig roll är befriad från sitt hushålls träningsavgifter.