



Verksamhetsplan 1 oktober 2020 – 30 september 2021



Verksamhetsplan 2020-2021 KA 2 IF

1. Inledning

Verksamheten i KA 2 IF ska bedrivas så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Verksamheten ska bedrivas i demokratiska former, och föreningen skall verka för att alla - oavsett ålder, kön, religion och etniskt ursprung ska ha möjlighet att delta i verksamheten. KA 2 IF arbetar aktivt mot mobbning och tar avstånd från dopning i alla dess former.

2. Värdegrund

Föreningens värdeord är: **Glädje, Tillsammans** och **Engagemang**. Dessa ord syftar till att hitta föreningens väg framåt och fungerar som en vägledning för hur vi agerar i klubben. Vår värdegrund är tydliga framgångsfaktorer. Arbetet med värdegrunden pågår kontinuerligt och ska genomsyra föreningen i sättet hur vi agerar inom klubben och även utåt mot vår omvärld. Vi ser mycket tydliga signaler på att vår värdegrund är framgångsfaktorer i såväl USM 2015 som i VSM 2017. Båda mästerskapen har blivit framröstade som de bästa någonsin i sin respektive kategori. Det bevisar bara hur många fantastiska människor det finns i vår förening och att med rätt attityd (värdegrund) kan vi åstadkomma precis vad vi vill. Den totala mängden positiv feedback från deltagare, sponsorer, tränare och publik har varit överväldigande.

3. Organisation och arbetsuppgifter

Föreningen kommer att fortsätta med att få fler personer engagerade i föreningens sektionsgrupper för att på så sätt få möjlighet att utveckla verksamheten i önskvärd riktning. Varje sektionsgrupp har flera olika arbetsuppgifter med information om vem som är ansvarig och delaktiga. Detta finns dokumenterat och tillgängligt på föreningens hemsida.

4. Idrottslig verksamhet

I KA 2 IF finns ca 12 träningsgrupper med aktiva från 7 år och äldre som leds av cirka 50 st tränare. Träningen genomförs höst, vinter, vår i Sunnahallen och sommartid på Karlskrona IP, Västra Mark. Under kommande år har vi målsättningen att starta minst två till tre nya träningsgrupper. På sikt ska alla som vill börja träna friidrott få chansen. För de som står i vår kö, ca 150 barn, anordnas Friidrottsskola sommar och vinter så att de får testa på friidrotten.

Utöver träningar i sina träningsgrupper genomförs aktiviteter i syfte att utvecklas som aktiv samt träffar för att öka gemenskapen bland aktiva och ledare i föreningen, se nedan de aktiviteter som kommer att genomföras kommande år.

Vad	Beskrivning	När
Träningar med sin träningsgrupp	Enligt upplägg för respektive grupp i enlighet med svensk friidrotts träningslära.	Året runt med uppehåll enligt upplägg för respektive grupp.



Verksamhetsplan 1 oktober 2020 – 30 september 2021

Grenspecifika grupper	De grenspecifika träningarna ska leda till grenspecifika grupper med flera ansvariga tränare utbildade för den grengruppen	Utvecklas under verksamhetsåret om vi hittar någon som kan leda arbetet. Tex som stavhopsgruppen.
Tester	Respektive grupp gör de tester man behöver.	Görs när det är lämpligt.
Övriga tester	Löpande tester av aktiva i samtliga grengrupper.	Återkommande året runt
Mångkampscupen	Poängtävling för alla i klubben, ett resultat i en gren omvandlas till poäng beroende på ålder och kön. Alla tävlar mot varandra på lika villkor	V 45 - 51

5. Lägerverksamhet

En viktig del i den idrottsliga verksamheten är de läger som de aktiva ges möjlighet att delta på. Det skapar en sammanhållning och samtidigt utvecklas de aktiva både idrottsligt och socialt. Ekonomiska bidrag från klubben för läger kan erhållas till gemensamma läger utifrån klubbens värdegrund och ekonomiska förutsättningar. Gemensamma läger där alla grupper åker tillsammans inom en viss ålderskategori bidrar till en stark gemenskap. Ambitionen är att genomföra nedanstående om organisationen klarar av och hinner med det. Alla aktiviteter som planeras och genomförs ska följa myndigheternas riktlinjer och rekommendationer.

Aktivitet	Beskrivning	När
Utlandsläger	1-2 veckors träningsläger under våren. Vänder sig till aktiva i SM/GM-ålder 13 år och äldre. Gemensamt i så stor utsträckning som det är möjligt.	Inställt 2021 på grund av Covid-19
Läger yngre	GM-läger 13-14 år	Början av oktober
Läger yngsta	Helgläger i Rödeby	Början av oktober - inställt
Småläger i Sunnahallen	Helgläger och dagläger på hemmaplan efter gruppernas egna behov.	Vinterhalvåret

6. Lovaktiviteter

De lovaktiviteter föreningen arrangerar ger ungdomarna möjlighet att prova på friidrotten utan att binda upp sig för ett helt år.

Aktivitet	Beskrivning	När
Prova-på	Prova på friidrottens alla grenar under en vecka. Vänder sig till ungdomar i åldern 7-12 år.	Sportlovet alt påsklovet
Sommarskola	Prova på friidrottens alla grenar under en eller flera veckor. Vänder sig till ungdomar i ålder 7-12 år.	2-4 veckor under sommaren



Verksamhetsplan 1 oktober 2020 – 30 september 2021

Vinterskola	Prova på friidrottens alla grenar under 5 pass. Vänder sig till ungdomar i ålder 7-12 år samt veteraner.	Inställt 2020-2021 på grund av Covid-19
-------------	--	---

7. Tränarutveckling

Att rekrytera och utbilda tränare är en av de viktigaste aktiviteterna för att upprätthålla en framgångsrik idrottslig verksamhet. Målet är att föreningens tränarkompetens ska spridas i alla led.

Utbildningar

Vad	Beskrivning	När
Barntränarutbildning 7-10 år	Vänder sig till grupp/team av ledare som tillsammans vill genomföra verksamhet för barn. Inga krav på förkunskaper.	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar.
Ungdomstränarutbildning 10-12, samt 12-14 år	Vänder sig till grupp/team av ledare som tillsammans vill genomföra verksamhet för yngre ungdomar. Inga krav på förkunskaper	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar.
Ungdomstränarutbildning 14-17 år	Vänder sig till team av ledare som är verksamma i 10-14 årsgruppen och som nu vill förkovra sig upp mot nästa åldersnivå.	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar
Juniortränarutbildning	Utbildningen vänder sig mot ledare som tränar, eller som har för avsikt att börja träna aktiva i åldern 16-22 år.	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar
Elittränarutbildning	Kursen behandlar ledare- och tränarrollen inom friidrott och vänder sig till ledare som tränar eller har ambitionen att träna seniorer och landslagsaktiva	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar
Övriga tränarseminarier	Olika typer av riktade utbildningar såsom styrketräning, kost, mental träning osv.	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar.

8. Gemensamma tränarmöten

Ambitionen är att tränarmöten hålls varje höst och vår innan tävlingssäsong eller vid behov. Syftet är att samverka kring följande frågeställningar:

- Planera och följa upp träningsläger
- Planera och följa upp tävlingar
- Planera och följa upp gemensamma tävlingar utanför Karlskrona
- Följa upp tränarnas behov av utbildning, stöd mm

☑ Uppföljning av klubbens värdegrund

9. Tävlingar i KA 2 IF's regi

En viktig del i KA 2 IFs varumärke är att uppfattas som kompetenta och proffsiga arrangörer av friidrottstävlingar, såväl arenatävlingar som motionstävlingar. I dessa arrangemang hjälper såväl föräldrar, ledare och aktiva till för att uppnå en tillfredsställande kvalitet. Ambitionsnivån i föreningens arrangemang är väldigt hög och en av framgångsfaktorerna har varit väl genomtänkta tidsprogram.

På grund av COVID-19 så kan vi inte planera några större tävlingar under verksamhetsåret. Ser vi att vi har en annan riskbild kring pandemin så kommer vi att ta beslut då. Tävlingssektionen tillsammans med



Verksamhetsplan 1 oktober 2020 – 30 september 2021

aktivitetsgruppen kommer att genomföra några mindre tävlingar med ett anpassat upplägg som är säkert med avseende på smittspridning.

10. Årets klubbaktiviteter inomhus

Under förutsättningar att tävlingarna blir av och att myndigheternas rekommendationer tillåter det, planeras gemensamma klubbaktiviteter inomhus bland annat för tävlingarna Quality Hotels Games i Växjö, Pallasspelen i Malmö, Athleticumspelen i Malmö, MAIK indoor i Göteborg samt mästerskapen (IGM, IUSM, IJSM och ISM). Motsvarande utomhustävlingar fastställs under våren av aktivitetsgruppen tillsammans med styrelsen. För aktuella tävlingar gäller hemsidan.

11. Idrottsgalan

Den årliga idrottsgalan kommer inte att genomföras nu i November på grund av COVID-19. Om vi har en annan situation i November 2021 så planerar vi att genomföra idrottsgalan. På galan blir aktiva nominerade inom flera olika kategorier och inom varje kategori väljs en vinnare som och få ta emot pris. Idrottsgalan planeras och genomförs av ungdomar i föreningen från olika grupper.

12. De aktivas råd

Clara Johansson leder aktivas råd som är en kanal för de aktiva att vara delaktiga i föreningens utveckling.

13. Funktionärer

Funktionärer är en otrolig viktig resurs inom klubben. Det är viktigt att vi har utbildade grenledare, speciellt när klubben anordnar tävlingar på högre nivå som SM. Klubben har som mål att kunna utbilda så många som möjligt för att utveckla våra funktionärer. Varje aktiv grupp har en funktionärssamordnare som har rollen att säkerställa att vi har tillräckligt med funktionärer till våra tävlingar och ser till att det finns en bra dialog om tävlingar och funktionärer.

14. Nya ytor

Arbete med att utöka våra ytor framförallt för gymaktiviteter finns kvar på agendan men kommer ges fokus när vi vet mer om förutsättningarna ekonomiskt och praktiskt efter att Corona restriktionerna har lättats.

15. Idrott och skola

KA 2 IF vill stimulera aktiva, som vill satsa på friidrott, att kunna kombinera sitt friidrottande med studier på ett bra sätt. Därför samverkar föreningen löpande med gymnasieskolorna samt BTH i Karlskrona. Aktiva ges möjlighet att träna friidrott på dagtid med friidrottstränare i samarbete med NIU(Idrottsutbildning).

16. Marknadsaktiviteter

Målsättningen är ha goda relationer med våra partners och på olika sätt hitta finansiering till klubben. Blodomloppet är ett viktigt nav och där jobbar vi för att få så många deltagare som möjligt genom aktiv kommunikation.

För att kunna bevaka stipendier och bidrag i större utsträckning skulle vi behöva utöka gruppen med tre personer.

Inriktningen är att:

- Skapa relationer med företag befintliga och nya företag som genererar sponsorintäkter, möjligheter att kommunicera och bidra med priser till tävlingar.
- Uppmuntra till medlemsaktiviteter som ger indirekta sponsorintäkter som exempelvis Sponsorhuset eller Svenska Spel.
- Bevaka stipendier och bidragsmöjligheter.



Verksamhetsplan 1 oktober 2020 – 30 september 2021

- Marknadsföra tävlingar för att få fler deltagare.
- Dokumentera våra tävlingar och evenemang för att kunna göra intresseväckande och aktuellt kommunikationsmaterial.



Verksamhetsplan 1 oktober 2020 – 30 september 2021

17. Medlems-, och träningsavgifter

Medlems- och verksamhetsåret börjar den 1 oktober 2020 och slutar den 30 september 2021.

En person får prova på vid tre träningstillfällen innan personen måste bli medlem för att få fortsätta.

Befintliga medlemmar betalar sina avgifter i september-oktober, nya medlemmar när de börjar. Nya medlemmar som börjar efter den 1/7 betalar avgifter för kommande verksamhetsår, men kan börja tävla när avgifterna är betalda.

Medlemsavgift: 400:-/år

alt. familjemedlemskap: 600:-/år

Stödmedlem: 300:-/år

Träningsavgifter:

7 år och yngre (födda -14>): endast medlemsavgift

8-13 år (födda 13-08): 800:-/år*

14-34 år (födda 07-87): 1400:-/år*

Veteran 35 år och äldre (födda 86 -): 500:-/år*

Avgifterna faktureras.

Medlemmar som tävlar för KA 2 IF betalar inte startavgifter till våra hemmatävlingar. För bortatävlingar betalar medlemmar som tävlar för KA 2 IF oftast inte heller startavgiften**, motionslopp undantagna.

I medlemsavgiften ingår Folksams föreningsförsäkring.

* För nya medlemmar som tillkommer efter den 1/4 gäller halv träningsavgift. Träningsavgiften tilldelas efter träningsgrupp. Är ditt barn med i en äldre grupp debiteras den gruppens avgift.

** Undantag gäller startavgifter vid efteranmälningar och anmälningar där man sedan inte startar utan giltigt skäl.

Ledare som engagerar sig och tar ansvar för en för KA 2 viktig roll är befriad från sitt hushålls träningsavgifter.