



Verksamhetsplan 1 oktober 2017 – 30 september 2018

1. Inledning

Verksamheten i KA 2 IF ska bedrivas så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Verksamheten ska bedrivas i demokratiska former, och föreningen skall verka för att alla - oavsett ålder, kön, religion och etniskt ursprung ska ha möjlighet att delta i verksamheten. KA 2 IF arbetar aktivt mot mobbning och tar avstånd från dopning i alla dess former.

2. Värdegrund

Föreningens värdeord är: **Glädje, Tillsammans** och **Engagemang**. Dessa ord syftar till att hitta föreningens väg framåt och fungerar som en vägledning för hur vi agerar i klubben. Vår värdegrund är tydliga framgångsfaktorer. Arbetet med värdegrunden pågår kontinuerligt och ska genomsyra föreningen i sättet hur vi agerar inom klubben och även utåt mot vår omvärld. Vi ser mycket tydliga signaler på att vår värdegrund är framgångsfaktorer i såväl USM 2015 som i VSM 2017. Båda mästerskapen har blivit framröstade som de bästa någonsin i sin respektive kategori. Det bevisar bara hur många fantastiska människor det finns i vår förening och att med rätt attityd (värdegrund) kan vi åstadkomma precis vad vi vill. Den totala mängden positiv feedback från deltagare, sponsorer, tränare och publik har varit överväldigande

3. Organisation och arbetsuppgifter

Föreningen kommer att fortsätta med att få fler personer engagerade i föreningens sektionsgrupper för att på så sätt få möjlighet att utveckla verksamheten i önskvärd riktning. Varje sektionsgrupp har flera olika arbetsuppgifter med information om vem som är ansvarig och delaktiga. Detta finns dokumenterat och tillgängligt på föreningens hemsida.

4. Idrottslig verksamhet

I KA 2 IF finns ca 13 träningsgrupper med aktiva från 7 år och äldre som leds av cirka 50 st tränare. Träningen genomförs höst, vinter, vår i Sunnahallen och sommartid på Karlskrona IP, Västra Mark. Under kommande år har vi målsättningen att starta minst två till tre nya träningsgrupper. På sikt ska alla som vill börja träna friidrott få chansen. För de som står i vår kö, ca 290 barn, anordnas Friidrottsskola sommar och vinter så att de får testa på friidrotten.

Utöver träningar i sina träningsgrupper genomförs aktiviteter i syfte att utvecklas som aktiv samt träffar för att öka gemenskapen bland aktiva och ledare i föreningen, se nedan de aktiviteter som kommer att genomföras kommande år.

Vad	Beskrivning	När
Träningar med sin träningsgrupp	Enligt upplägg för respektive grupp i enlighet med svensk friidrotts träningslära.	Året runt med upphåll enligt upplägg för respektive grupp.
Grenspecifika grupper	De grenspecifika träningarna ska leda till grenspecifika grupper med flera ansvariga tränare utbildade för den grengruppen	Utvecklas under verksamhetsåret om vi hittar någon som kan leda arbetet. Tex som stavhopsgruppen.
Tester	Respektive grupp gör de tester man behöver.	Görs när det är lämpligt.
Övriga tester	Löpande tester av aktiva i samtliga grengrupper.	Återkommande året runt



Verksamhetsplan 1 oktober 2017 – 30 september 2018

Mångkampscupen	Poängtävling för alla i klubben, ett resultat i en gren omvandlas till poäng beroende på ålder och kön. Alla tävlar mot varandra på lika villkor	V 45 - 51
----------------	--	-----------

5. Lägerverksamhet

En viktig del i den idrottsliga verksamheten är de läger som de aktiva ges möjlighet att delta på. Det skapar en sammanhållning och samtidigt utvecklas de aktiva både idrottsligt och socialt. Ekonomiska bidrag från klubben för läger kan erhållas till gemensamma läger utifrån klubbens värdegrund och ekonomiska förutsättningar. Gemensamma läger där alla grupper åker tillsammans inom en viss ålderskategori bidrar till en stark gemenskap. Ambitionen är att genomföra nedanstående om organisationen klarar av och hinner med det.

Aktivitet	Beskrivning	När
Utlandsläger	1-2 veckors träningsläger under våren. Vänder sig till aktiva i SM/GM-ålder 13 år och äldre. Gemensamt i så stor utsträckning som det är möjligt.	I samband med lov antingen påsk eller vid Kristihimmelfärdsgdag
Läger yngre	Träningsläger inom Norden. Vänder sig till aktiva 12-15 år	Under vår/sommar
Läger yngsta	2 dagars träningsläger t ex Skönstavig Vänder sig till aktiva <12 år	Under september/oktober
Småläger i Sunnahallen	Helglägar och dagläger på hemmaplan efter gruppernas egna behov.	Vinterhalvåret

6. Lovaktiviteter

De lovaktiviteter föreningen arrangerar ger ungdomarna möjlighet att prova på friidrotten utan att binda upp sig för ett helt år.

Aktivitet	Beskrivning	När
Prova-på	Prova på friidrottens alla grenar under en vecka. Vänder sig till ungdomar i åldern 7-12 år.	Sportlovet alt påsklovet
Sommarskola	Prova på friidrottens alla grenar under en eller flera veckor. Vänder sig till ungdomar i ålder 7-12 år.	2-4 veckor under sommaren
Vinterskola	Prova på friidrottens alla grenar under 5 pass. Vänder sig till ungdomar i ålder 7-12 år samt veteraner.	5 helgdagar i nov/dec

7. Tränarutveckling



Verksamhetsplan 1 oktober 2017 – 30 september 2018

Att rekrytera och utbilda tränare är en av de viktigaste aktiviteterna för att upprätthålla en framgångsrik idrottslig verksamhet. Målet är att föreningens tränarkompetens ska spridas i alla led.

Utbildningar

Vad	Beskrivning	När
Barntränarutbildning 7-10 år	Vänder sig till grupp/team av ledare som tillsammans vill genomföra verksamhet för barn. Inga krav på förkunskaper.	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar.
Ungdomstränarutbildning 10-12, samt 12-14 år	Vänder sig till grupp/team av ledare som tillsammans vill genomföra verksamhet för yngre ungdomar. Inga krav på förkunskaper	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar.
Ungdomstränarutbildning 14-17 år	Vänder sig till team av ledare som är verksamma i 10-14 årsgruppen och som nu vill förkovra sig upp mot nästa åldersnivå.	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar.
Juniortränarutbildning	Utbildningen vänder sig mot ledare som tränar, eller som har för avsikt att börja träna aktiva i åldern 16-22 år.	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar
Elittränarutbildning	Kursen behandlar ledare- och tränarrollen inom friidrott och vänder sig till ledare som tränar eller har ambitionen att träna seniorer och landslagsaktiva	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar
Övriga tränarseminarier	Olika typer av riktade utbildningar såsom styrketräning, kost, mental träning osv.	Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar.

8. Gemensamma tränarmöten

Ambitionen är att tränarmöten hålls varje höst och vår innan tävlingsäsong eller vid behov. Syftet är att samverka kring följande frågeställningar:

- Planera och följa upp träningsläger
- Planera och följa upp tävlingar
- Planera och följa upp gemensamma tävlingar utanför Karlskrona
- Följa upp tränarnas behov av utbildning, stöd mm
- Uppföljning av klubbens värdegrund

9. Tävlingar i KA 2 IF's regi

En viktig del i KA 2 IF's varumärke är att uppfattas som kompetenta och proffsiga arrangörer av friidrottstävlingar, såväl arenatävlingar som motionstävlingar. I dessa arrangemang hjälper såväl föräldrar, ledare och aktiva till för att uppnå en tillfredsställande kvalitet. Ambitionsnivån i föreningens arrangemang är väldigt hög och en av framgångsfaktorerna har varit väl genomtänkta tidsprogram.



Verksamhetsplan 1 oktober 2017 – 30 september 2018

Tävlingssektionen har planen att arrangera Tomtespelen, KA2-SPELEN och Sunna kampen inomhus. Rosenbomspelen, Karlskronaspelen och Castorama utomhus. Blodomloppet den 7/6 och Lilla Blodomloppet den 6/6.

10. Årets klubbaktiviteter inomhus

Athleticumspelen, Pallasspelen i Malmö, Quality Hotel i Växjö samt mästerskapen (IGM, IUSM, IJSM och ISM). Motsvarande utomhustävlingar fastställs under våren av tränarkåren tillsammans med styrelsen.

11. Idrottsgalan

Den 18:e november ordnas föreningens första idrottsgala där aktiva kan bli nominerade inom flera olika kategorier och inom varje kategori väljs en vinnare som och få ta emot pris under kvällen. Alla medlemmar och föräldrar är välkomna och det kommer att erbjudas förtäring och underhållning. Idrottsgalan planeras och genomförs av några ungdomar i föreningen från olika grupper.

12. Funktionärer

Funktionärer är en otrolig viktig resurs inom klubben. Det är viktigt att vi har utbildade grenledare, speciellt när klubben anordnar tävlingar på högre nivå som SM. Klubben har som mål att kunna utbilda så många som möjligt för att utveckla våra funktionärer.

13. Nya ytor

Arbete pågår med att utveckla Sunnahallen men har stött på ett olyckligt hinder då kommunen har andra stora projekt igång som dränerar kommunkassan helt. Vi jobbar på en Arvsfondsansökan men det kräver bl.a. ett stöd från kommunen. Vår förhoppning är att den första delen av detta större projekt ska resultera i ett nytt KA 2 gym i form av en biyta till hallen. Det kommer i så fall att placeras i en utbyggnad mellan Sunnahallen och den något äldre samt mindre idrottshallen. Om du känner att du vill vara med och påverka samt stötta detta projekt kontakta Erik.

14. Idrott och skola

KA 2 IF vill stimulera aktiva, som vill satsa på friidrott, att kunna kombinera sitt friidrottande med studier på ett bra sätt. Därför samverkar föreningen löpande med gymnasieskolorna samt BTH i Karlskrona. Aktiva ges möjlighet att träna friidrott på dagtid med friidrottstränare i samarbete med NIU (Idrottsutbildning). I vårt, numera, fördjupade samarbete med BTH och via vår medverkan i Elitidrottsrådet utreder vi möjligheterna till att starta upp en idrottsskadeklinik i Karlskrona. Tillsammans med flera andra föreningar, kommunen och BTH anser vi att de bör finnas ett snabbspår in i vården för de som bedriver en seriös elitsatsning. Vår förhoppning är att vi under 2018 kommer att lämna över ett förslag på detta till politikerna samt Landstinget.

15. Reklam och sponsring

Målsättningen är att återuppliva en fungerande marknadssektion som ska paketera de olika möjligheterna vi har i olika alternativa sponsorpaket. För att mäta med alla de äldre aktivas satsning krävs det att vi har en fungerande marknadssektion. Vi tycker att det är fantastiskt roligt att vi får behålla ungdomarna i större utsträckning än tidigare, men det ställer lite nya krav på organisationen. Tanken är att om vi är många i denna sektion behöver var och en inte lägga så mycket tid. Som förening har vi ett flaggskepp i Blodomloppet där många företag gärna vill vara med och synas. Känn dig välkommen att stötta denna sektion även om det bara är med kontakter eller något annat stort som litet.



Verksamhetsplan 1 oktober 2017 – 30 september 2018

16. Medlems-, och träningsavgifter

Verksamhetsåret börjar den 1 oktober 2017 och slutar den 30 september 2018.

En person får prova på vid tre träningstillfällen innan personen måste bli medlem för att få fortsätta.

Medlemsåret börjar den 1 oktober och slutar den 30 september.

Befintliga medlemmar betalar sina avgifter i september-oktober, nya medlemmar när de börjar. Nya medlemmar som börjar efter den 1/7 betalar avgifter för kommande verksamhetsår, men kan börja tävla när avgifterna är betalda.

Medlemsavgift: 400:-/år

alt. familjemedlemskap: 600:-/år

Stödmedlem: 300:-/år

Träningsavgifter:

7 år och yngre (födda -11>): endast medlemsavgift

8-13 år (födda 10-05): 800:-/år*

14 och äldre (födda -04 eller tidigare): 1400:-/år*

Veteran; 35 år och äldre (födda -83 eller tidigare): 500 kr/år*

Avgifterna faktureras.

Medlemmar som tävlar för KA 2 IF betalar inte startavgifter till våra hemmatävlingar. För bortatävlingar betalar medlemmar som tävlar för KA 2 IF oftast inte heller startavgiften**, motionslopp undantagna.

I medlemsavgiften ingår Folksams föreningsförsäkring.

* För nya medlemmar som tillkommer efter den 1/4 gäller halv träningsavgift. Träningsavgiften tilldelas efter träningsgrupp. Är ditt barn med i en äldre grupp debiteras den gruppens avgift.

** Undantag gäller startavgifter vid efteranmälningar och anmälningar där man sedan inte startar utan giltigt skäl.

Ledare som engagerar sig och tar ansvar för en för KA 2 viktig roll är befriad från sitt hushålls träningsavgifter.