



**KA 2 IF hälsar alla tävlande, ledare och publik hjärtligt välkomna till  
Tomtespelen den 12 december 2021!**

## **Covid-restriktioner**

Då detta arrangemang kommer att besökas av mer än hundra personer följer vi FHM:s regler om uppvisande av giltigt vaccinationspass. Under Tomtespelen kommer vi som arrangörer att kontrollera att åskådare över 18 år är vaccinerade med två doser vaccin och att det har gått minst 14 dagar sedan den andra dosen. Åskådaren ska visa vaccinationsbevis och legitimation. Kravet gäller inte för personer som av medicinska skäl inte bör vaccinera sig och kan verifiera detta med giltigt läkarintyg.

### Vem räknas till åskådare?

Alla som är på en tävling för att titta och som inte har en aktiv roll i själva tävlingen. Även aktiva som inte tävlar eller värmer upp räknas som publik. De omfattas då på samma sätt som övrig publik av de riktlinjer som finns. Tränare som sitter bland övrig publik räknas som publik.

### Sunnahallens utrymmen

Sunnahallens utrymme är begränsat och av säkerhetsskäl **MÅSTE** alla respektera de avspärningar som finns. För att skapa en så bra miljö som möjligt i hallen uppskattar vi om ni minimerar antalet medföljande per aktiv till högst en person. Med anledning av de restriktioner som gäller från 1 december ber vi publik och de som för tillfället inte tävlar att vistas på läktaren eller på de ytor som är till för publik. Visa hänsyn och håll avstånd i hallen.

Kom endast till tävlingen om ni är fullt friska och utan symptom.

Vi följer utvecklingen kring restriktioner noga och det kan därmed komma nya versioner av denna PM ända fram till tävlingsdagen.



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*



## Arena

Tävlingen arrangeras i Sunnahallen, Karlskrona. Vägbeskrivning längst ner i detta PM.

## Omklädning

Möjligheter till dusch och omklädning finns på arenan.

## Avprickning

För att undvika trängsel vid avprickningslistor sker endast avprickning online på [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se). Avprickning sker i samtliga löpgrenar senast 45 minuter innan utsatt starttid. För stafetter skall namn på lagdeltagare för respektive sträcka anges på avprickningslistan.

## Upprop

Upprop sker 15 minuter före start i samtliga grenar.

## Första start

Första start är kl 09:00. Hela tidsprogrammet hittar du på [www.ka2if.se](http://www.ka2if.se).

## Utrustning

Högsta tillåtna spiklängd är 7 mm.

## Tidtagning

Elektronisk tidtagning tillämpas.

## Nummerlappar

Nummerlappar skall bäras på bröstet då man deltar i lopp som överstiger 200 m. Nummerlapparna delas ut i samband med uppropet. Inga nummerlappar i övriga grenar.

## Löpning

I klasserna M, K, P13 och F13 avgörs löpningar 60 m och 60 m häck i försöksheat och final vid fler än 8 deltagare. De 8 bästa tiderna går till final. OBS! Om det efter avprickning visar sig att det är färre än 8 deltagare som skall springa, avgörs finalen på försökstiden! För övriga klasser gäller ett lopp för varje deltagare.

## Kula och Längd

Vikter för kula enligt Svenska Friidrottsförbundets regelverk. Från P13/F13 och neråt har samtliga deltagare 4 försök vardera.



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*



## Höjdhopp

Följande höjningsscheman används. Önskar du att gå in på en lägre ingångshöjd? Prata med grenledare, så löser vi det!

<b>P13</b>	112 119 125 130 135 139 143 147 150 153 156 159 +3cm
<b>F13</b>	108 115 121 126 131 135 139 143 146 149 152 155 +3cm

## Priser

De tre främsta i varje klass tilldelas en Tomtespelsplakett. Från 11-årsklassen och neråt får varje deltagare en deltagarplakett.

## Resultat

Resultat anslås på anslagstavlan i Sunnahallen. Resultat kommer också regelbundet kunna ses på [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se).

## Servering

Vi kommer tyvärr INTE ha någon servering på Tomtespelen 2021. Detta på grund av att vi inte kommer kunna garantera att det inte blir trängsel i kön och vid serveringen. Tag själva med den mat och dryck ni behöver för tävlingsdagen!

***Hjärtligt välkomna till Karlskrona och Sunnahallen och ett stort lycka till i tävlingen!***



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*



### **Vägbeskrivning, Sunnahallen**

#### **E22 från Ronneby-Malmö:**

Ta avfart Karlskrona V (Avfart 63). Följ vägen mot centrum. Vid rondell vid CityGross: håll höger. Ligg kvar i höger körfält. Vid första trafikljus, tag vänster mot Marieberg. Kör längs järnvägen mot Kungsmarken. Sväng vänster mot Sunnadalsskolan. Efter 200 m ligger Kungsmarkskyrkan till höger. Parkera på P-platsen mitt emot kyrkan. Gå in på skolgården. Sunnahallen ligger på vänster sida.

#### **Från Vetlanda/Växjö/Eringsboda:**

Kör mot Centrum. Sväng höger vid trafikljus (Gdynia till vänster). Följ vägen tills du kommer till järnvägsövergången. Tag direkt höger. Efter ca 200 m sväng vänster mot Sunnadalsskolan.

#### **E22 från Kalmar:**

Tag av vid Avfart 64 (Angöringen, Statoil). Kör mot Centrum och vik av precis som från Vetlanda/Växjö/Eringsboda.



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*