



Tävlingar 3/8, 8/8 och 9/8

Födda 2008 och äldre

Tidsprogram måndag 3/8

17.30 stav

18.00 höjd

18.10 1 500m (manuell tidtagning)

18.30 spjut

19.15 diskus, tresteg

Tidsprogram lördag 8/8

10.00 80m, längd P/F 13

10.10 100m

10.40 60m P/F 13, längd F/P 14 och äldre

11.30 300m

11.40 400m

Tidsprogram söndag 9/8

10.00 60m häck

10.10 80m häck

10.35 300m häck

10.50 200m

11.00 600m

11.10 800m, kula

11.50 höjd

Anmälan: Anmäl till Anna Strenius på träningen eller via mail till anna37152@hotmail.com senast torsdag 30/7. Tidsprogrammet kan justeras något beroende på hur många tävlande det är med i de olika grenarna.

Övriga lokala tävlingar i närtid:

15-16/8 preliminär tävling

Funktionärer: Vi hoppas att föräldrar till de aktiva som tävlar kan ställa upp som funktionärer. Anmäl funktionärer samtidigt som grenanmälan!



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget