

KA 2 IF hälsar alla tävlande, ledare och publik hjärtligt välkomna till Sunna Open 2024!

Arena

Tävlingen arrangeras i Sunnahallen, Karlskrona. Vägbeskrivning längst ner i detta PM.

Omklädning

Möjligheter till dusch och omklädning finns på arenan.

Avprickning

Avprickning sker i samtliga löpgrenar senast 45 minuter innan utsatt starttid, i övriga grenar är det endast upprop. Avprickning sker digitalt på [EasyRecord](#)

Upprop

Upprop sker 15 minuter före start i samtliga grenar. Upprop sker vid respektive grens tävlingsplats. För löpgrenarna 60 m och 60 m häck sker upprop vid kulringen bakom stavhoppsmattan. För övriga löpgrenar sker upprop vid mållinjen på innerplan.

Första start

Första start hittar du i tidsprogrammet som du finner på vår hemsida;

[Tidsprogram Sunna Open 2024 \(sportadmin.se\)](#)

Utrustning

Högsta tillåtna spiklängd är 6 mm.

Tidtagning

Elektronisk tidtagning tillämpas.

Nummerlappar

Nummerlappar skall bäras på bröstet då man deltar i lopp som överstiger 200 m. Dessa delas ut i samband med uppropet. Inga nummerlappar i övriga grenar.

Löpning

Löpningar 60 m och 60 m häck avgörs i försöksheat och final vid fler än 8 deltagare. De 8 bästa tiderna går till final. Från P11/F11 och yngre får alla deltagare ett lopp vardera.

OBS! Om det efter avprickning visar sig att det är färre än 8 deltagare som skall springa, avgörs finalen på försökstiden.

Kula, längd och tresteg

För P15/F15 samt seniorklasserna tillämpas tre försök samt tre ytterligare försök för de 8 bästa. Från P13/F13 och neråt har samtliga deltagare 4 försök vardera.

Höjdhopp

Höjdhopp 1 är ordinarie höjdhoppsmatta vid 60 meters målet. Höjdhopp 2 är mattan som är placerad på innerplanen.

Följande höjningsscheman används. Vid sammanslagning av två åldersklasser tillämpas det höjningsschema med lägst ingångshöjd (om lägre ingångshöjd önskas: stäm av med grenledare):

P15/P17: 130 135 140 145 149 153 157 161 164 168 172 175 178 +3 cm

P13: 100 106 112 118 123 128 132 136 139 142 145 + 3 cm

P11: 80, 85, 90, 95, 100, 105, 110, 115, 120, 125 + 5 cm

P9: 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, 105, 110, 115 + 5 cm

K/F17: 130 135 140 145 149 153 157 160 163 +3 cm

F15: 125 130 134 138 142 145 148 151 154 + 3 cm

F13: 100 106 112 117 122 127 131 135 139 142 145 + 3 cm

F11: 80, 85, 90, 95, 100, 105, 110, 115, 120, 125 + 5 cm

F9: 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, 105, 110, 115 + 5 cm

Stavhopp

Vi tillämpar 10 centimetershöjningar vid stavhoppstävlingen. Ingångshöjd stäms av med grenledare vid grenstart.

Priser

De tre främsta i varje klass tilldelas en plakett. Alla deltagare från 11-årsklassen och neråt får en deltagarplakett.

Resultat

Tävlingen kan följas live och tävlingresultat kommer finnas på [EasyRecord](#)

Servering

Kiosken kommer att hålla öppet under hela tävlingsdagen. Kiosken har ett stort utbud med kaffe, te, saft, frukt, fika, toast mm. Observera att det inte kommer ske någon grillning vid den här tävlingen. Betalning i kiosken sker med kontanter eller swish.

Hjärtligt välkomna till Karlskrona och Sunnahallen och ett stort lycka till i tävlingen!

Vägbeskrivning till Sunnahallen

Från E22 från Ronneby-Malmö:

Ta avfart Karlskrona V (Avfart 63). Följ vägen mot centrum. Vid rondell vid CityGross: håll höger. Ligg kvar i höger körfält. Vid första trafikljus, tag vänster mot Marieberg. Kör längs järnvägen mot Kungsmarken. Sväng vänster mot Sunnadalsskolan. Efter 200 m ligger Kungsmarkskyrkan till höger. Parkera på P-platsen mitt emot kyrkan. Gå in på skolgården. Sunnahallen ligger på vänster sida.

Från Vetlanda/Växjö/Eringsboda:

Kör mot Centrum. Sväng höger vid trafikljus (Gdynia till vänster). Följ vägen tills du kommer till järnvägsövergången. Tag direkt höger. Efter ca 200 m sväng vänster mot Sunnadalsskolan.

Från E22 från Kalmar:

Tag av vid Avfart 64 (Angöringen, Statoil). Kör mot Centrum och vik av precis som från Vetlanda/Växjö/Eringsboda.