



Sverige
på
fötter
TORSDAG 23 MAJ

SVERIGE PÅ FÖTTER

Vad: Ett arrangemang av Svenska Friidrottsförbundet vars syfte är att få alla på fötter. Runt om i Sverige arrangeras denna aktiviteten just denna dag.

När: Torsdagen den 23 maj kl. 18:00-19:30

Var: Västra Mark i Karlskrona

För vem: Alla är välkomna

Kostnad: Gratis

Upplägg: Indelas i olika grupper efter egen önskan jogging, stretching, löpskolning, löpning, fotstyrka.

Ledare: Ungdomar från KA2IF:s löpgrupp (13-18 år)

Frågor: Kontakta Stefan Berglin 076-6489885



SVENSK FRIIDROTT

Du hänger väl på...



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget