



Coronaracet 21/2

Grenar: 60m, 60m Häck, 200m och 800m

Första start: Kl. 10:00

Insläpp: Deltagare släpps in på arenan 45 minuter innan sin starttid

Tidschema:

Kl.10:00 60m	Pojkar	Födda 2005-2007
Kl.10:10 60m	Flickor	Födda 2005-2007
Kl.10:30 60m Häck	Pojkar	Födda 2005-2007
Kl.10:40 60m Häck	Flickor	Födda 2005-2007
Kl.11:10 60 m Häck	Pojkar	Födda 2008-2009
Kl.11:20 60 m Häck	Flickor	Födda 2008-2009
Kl.11:40 60 m	Pojkar	Födda 2008-2009
Kl.11:50 60 m	Flickor	Födda 2008-2009
Kl.12:20 200m	Pojkar	Födda 2005-2007
Kl.12:30 200m	Flickor	Födda 2005-2007
Kl.12:40 200m	Flickor	Födda 2008-2009
Kl.12:50 200m	Pojkar	Födda 2008-2009
Kl.13:10 800m	Pojkar	Födda 2005-2007
Kl.13:20 800m	Flickor	Födda 2005-2007
Kl.13:30 800m	Mixat	Födda 2008-2009

Speaker och DJ: Jesse Löfgren och Noah Johansson

Coronaansvarig: Gabriella Stål

Häckansvarig: Anna Strenius

Eltid: Sara Högelius och Mathias Larsson

Starter: Kristofer Frisesdal, Ola Sahlin och Joakim Mattisson

Resultatrapportering: Henrik Lindell

Löplezare: Magnus Jacobsson

Teknisk ansvarig: Joakim Mattisson

Tävlingsledare: Stefan Berglin 0703-308249

HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

Deltagarens ansvar

- Inte resa eller närvara – utan istället stanna hemma om man upplever sjukdomssymptom eller är sjuk. Vara lyhörd för och följa myndigheternas rekommendationer. Detta innefattar bland annat symptom som hosta, snuva, halsont eller feber.
- Tvätta händerna ofta och noga, använd handsprit om inte handtvätt är möjlig.
- Tänk på att hålla avstånd till varann.
- Följ arrangörernas information och instruktioner och under sitt deltagande agera på ett sätt som underlättar för arrangören att genomföra en säker tävling.

Entré till arenan & begränsning utav plats

- Endast funktionärer, deltagare (inpassering 45 min innan start) och tränare kommer att få vistas inne på arenan. Inga föräldrar eller publik.

Eventuella återbud

- Dessa skall meddelas till stefan.berglin@lm.se senast kl. 08:00 tävlingsdagen. Om du vet att du inte kommer så får du gärna meddela detta ännu tidigare. Ingen avprickning sker på plats.

Toaletter

- Aktiva använder toaletterna inne i Sunnahallen
- Funktionärer och tränare använder toaletten i korridoren.

Uppvärmning

- Sker ute eller på anvisad plats i Sunnahallen. Raksträckan på bortre lång och på rundbanan under 60m loppet och på innerplan under rundbaneloppet.

Calling

- Calling sker 10 minuter innan din start vid resp. startplats.

Skoregler

- Alla aktiva skall följa de regler som gäller. Kontroll av skor sker vid calling.
<https://www.friidrott.se/Regler/skor20-21.aspx>
[IAAF:s skolista \(uppdaterad 25 januari 2021\)](#)

Efter avslutat lopp

- Efter avslutad tävling skall den aktive avlägsna sig från tävlingsarenan. De som skall vara med i fler distanser återgår till gruppens zon. Nedjogg sker på samma ställe som uppvärmning.

Tränare

- Följer sina aktiva och ser till så de följer gällande regler. Avlägsnar sig från arenan när gruppens sista deltagare tävlat.

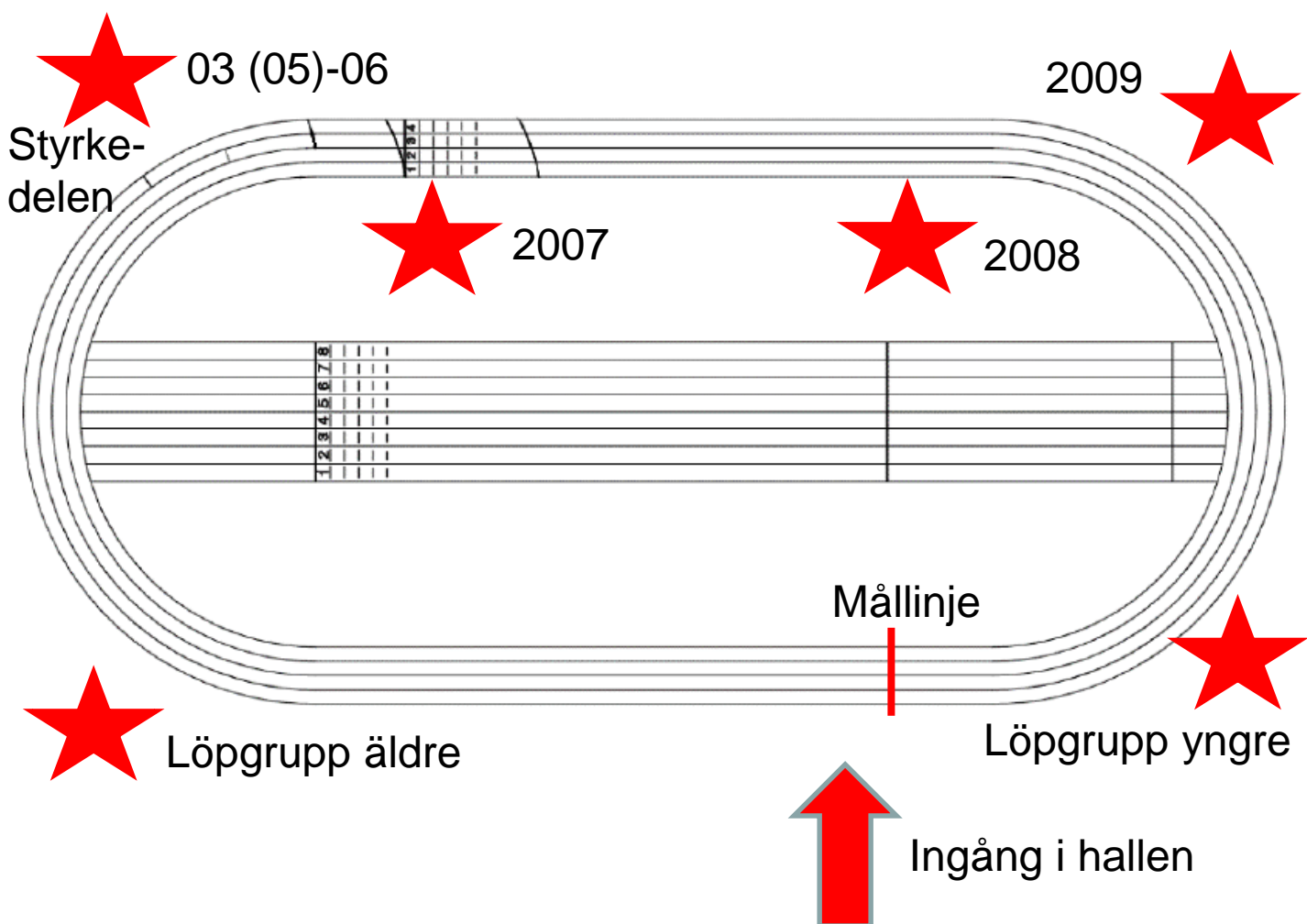
Omklädning

- Ingen omklädning är tillgänglig.



Arena Sunnahallen

Resp. grupp har sin samlingsplats (zon)



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget