



## PM tävlingar i Karlskrona 3, 8 och 9 augusti

Välkomna till våra tävlingsdagar!

Det var från början tänkt som interna tävlingar för KA 2 IF, men har spridit sig till andra klubbar. Det tycker vi är trevligt, men det innebär också att vi får vara uppmärksamma på 50 personersregeln. Vi kan således inte ha någon publik, enstaka ledare är ok. Det finns dock möjlighet att följa tävlingarna som funktionär, anmäl er till Anna Strenius på [anna37152@hotmail.com](mailto:anna37152@hotmail.com) om ni vill hjälpa till som funktionärer!

Övrig info om tävlingen:

Tidsprogrammet ligger fast, dock kommer vi att byta plats på 300m och 300m häck, så att 300m häck går på lördagen och 300m på söndagen. Det kan också bli någon liten justering av övriga grenar under tävlingen så att t ex funktionärer ska hinna ta sig mellan grenarna.

Ingen skriftlig avprickning, upprop på tävlingsplats ca 10 min före respektive grens start.

Vi kommer inte att ha några medaljer och ingen prisutdelning. Resultatlistor läses upp av speaker och publiceras senare på KA 2 IF:s hemsida och på [friidrottsstatistik.se](http://friidrottsstatistik.se).

Alla åldrar tävlar ihop, utom i vissa grenar där 13-åringarna tävlar själva (se tidsprogram). Alla får 6 försök i teknikgrenarna.

Ingen servering eller försäljning kommer att ske på idrottsplatsen.

Ombyte bör ske hemma. Ett antal toaletter kommer att vara öppna.

Det kommer att finnas tillgång till handsprit på nedre plan i målhuset.

Stanna hemma om du har sjukdomssymtom och följ även i övrigt Folkhälsomyndighetens rekommendationer!

Välkomna!



KA 2 IF FRIIDROTT  
*Medvind i steget*

