

## Resultattävling, 9-10 augusti 2021

KA 2 IF hälsar alla tävlande, ledare och publik hjärtligt välkomna till tävling måndagen den 9 augusti och tisdagen den 10 augusti. Tävligen innehåller löpgrenar från 80 m upp till 1 500 m hinder samt höjd, längd och tresteg. Tävligen är ett utmärkt tillfälle att testa formen inför kommande SM-tävlingar. Grenar finns från P/F15 år och uppåt.

### Arena

Tävlingen avgörs på Västra Marks IP, Karlskrona

### Omklädning

Dusch och omklädning sker hemma.

### Anmälan

Anmälan görs på; [www.easyrecord.se/entry?KIWQTT](http://www.easyrecord.se/entry?KIWQTT)

### Upprop och avprickning

På tävlingen kommer det endast att ske upprop 15 minuter före start för alla grenar.

### Utrustning

Alla ska följa av Svenska friidrottsförbundet uppsatta skoregler. Högsta tillåtna spiklängd är 7 mm. Egna kastredskap skall invägas och kontrolleras vid sekretariatet senast en timme innan grenstart.

### Tidtagning

Elektronisk tidtagning tillämpas.

### Nummerlappar

Inga nummerlappar kommer tillämpas på tävlingarna.

### Grenprogram måndagen den 9 augusti

M Höjd, längd, tresteg.

K Höjd, längd, tresteg.



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*

## Grenprogram tisdagen den 10 augusti

M	800 m, 100 m.
P17	110 m häck, 300 m häck.
P15	80 m, 300 m, 80 m häck, 300 m häck, 1 500 m hinder
K	800 m, 100 m.
F17	100 m häck, 300 m häck.
F15	80 m, 300 m, 80 m häck, 300 m häck, 1 500 m hinder.

## Priser

Inga priser, bara ära och berömmelse.

## Servering

Vi kommer inte att ha någon servering under tävlingsdagen.

## Restriktioner med anledning av covid-19

Vi följer rådande restriktioner noggrant och kommer vara uppmärksamma på vad som gäller för tävlingsdagen. Ledare och aktiva uppmanas att hålla avstånd vid respektive gren.

## Preliminärt tidsprogram måndagen den 9/8

- 17:30 – M/K höjd
- 18:30 – M/K längd
- 19:30 – M/K tresteg

## Preliminärt tidsprogram tisdagen den 10/8

- 18:40 – P15/F15, 80 m
- 18:50 – M/K, 100 m
- 19:05 – P15/ F15, 80 m häck
- 19:15 – F17, 100 m häck
- 19:20 – P17, 110 m häck
- 19:35 – P15/F15, 300 m
- 19:45 – P15/F15/P17/F17, 300 m häck
- 20:00 – P15/F15 1 500 m hinder
- 20:15 – M/K, 800 m

*Tidsprogrammet ska ses som hålltider och kan komma att justeras något efter anmälningstidens slut. Justerat tidsprogram kommer presenteras på tävlingsdagen.*

## Resultat

Resultat publiceras på [www.easyrecord.se/live?KIWQTT](http://www.easyrecord.se/live?KIWQTT)



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*