

Berglin Open, 5 juli 2021

KA 2 IF hälsar alla tävlande, ledare och publik hjärtligt välkomna till tävling måndagen den 5 juli. Tävlingen innehåller löpgrenar från 60 m upp till 800 m och är ett utmärkt tillfälle att testa formen inför Världsongdomsspelen i Göteborg. Grenar finns från 13 år och uppåt.

Arena

Tävlingen avgörs på Västra Marks IP, Karlskrona

Omklädning

Dusch och omklädning sker hemma.

Anmälan

Anmälan görs på www.easyrecord.se/entry?wQi4zz

Upprop och avprickning

På tävlingen kommer det endast att ske upprop 15 minuter före start för alla grenar.

Utrustning

Alla ska följa av Svenska friidrottsförbundet uppsatta skoregler. Högsta tillåtna spiklängd är 7 mm. Egna kastredskap skall invägas och kontrolleras vid sekretariatet senast en timme innan grenstart.

Tidtagning

Elektronisk tidtagning tillämpas.

Nummerlappar

Inga nummerlappar kommer tillämpas på tävlingarna.

Grenprogram

M	800 m, 100 m.
P17	110 m häck, 300 m häck
P15	80 m, 300 m, 80 m häck, 300 m häck
P13	60 m, 60 m häck
K	800 m, 100 m.
F17	100 m häck, 300 m häck
F15	80 m, 300 m, 80 m häck, 300 m häck
F13	60 m, 60 m häck



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

Priser

Inga priser, bara ära och berömmelse.

Servering

Vi kommer inte att ha någon servering under tävlingsdagen.

Restriktioner med anledning av covid-19

Vi följer rådande restriktioner noggrant och kommer vara uppmärksamma på vad som gäller för tävlingsdagen. Ledare och aktiva uppmanas att hålla avstånd vid respektive gren.

Preliminärt tidsprogram

18:00 – P17, 110 m häck
18:10 – F17, 100 m häck
18:20 – P15, 80 m häck
18:30 – F15, 80 m häck
18:40 – P13, 60 m häck
18:50 – F13, 60 m häck
19:00 – M/K, 100 m
19:10 – P15/F15, 80 m
19:20 – P13/F13, 60 m
19:30 – P15/F15, 300 m
19:45 – P15/F15/P17/F17, 300 m häck
20:00 – M/K, 800 m

Tidsprogrammet ska ses som hålltider och kan komma att justeras något efter anmälningstidens slut. Justerat tidsprogram kommer presenteras på tävlingsdagen.

Resultat

Resultat publiceras på www.easyrecord.se/result?wQi4zz



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget