



Kakservice
INBJUDER TILL
MAIK INDOOR

23-24 FEBRUARI 2019

MAIK INDOOR 23-24/2

KA2IF åker vi till Göteborg och är med på en 2-dagars friidrottstävlingar i friidrottenshus i Slottskogen.

Perfekt tävling 2 veckor innan IGM och IUSM med tuffast möjliga motstånd

Vi åker fredagen den **22 februari kl. 15:30 från Angöringen.**

På vägen mot Göteborg stannar vi till vid tex. Mc Donalds vid 19-tiden, går även bra att äta egen mat. Sen fortsätter färden upp mot Göteborg och vi är framme vid ca 21-tiden. Vi kommer att bo i Frölunda OL:s klubbstuga på hårt underlag. Ca 5 km från tävlingsarenan.

På lördagsmorgonen serverar vi frukost (som vi ombesörjer) innan vi rullar till tävlingen, troligtvis kan man åka ut till tävlingarna lite olika beroende på när man har sin första grenstart. Mat under tävlingsdagen betalar var och en, det säljs mat på tävlingen. Efter sista grenen åker vi åter till klubbstugan och gör Taco:s ihop.

På söndagen, blir det ny frukost, sen städar vi ur klubbstugan och åker mot tävlingsarenan. Mat fixar var och en under dagen.

Hemfärd ca kl. 17:00 och vi stannar på vägen hem och äter mat som var och en bekostar. Hemma ca kl. 22:00 på söndagskvällen med många personliga rekord och härliga minnen.

Medtag: Luftmadrass eller liknande, sovsäck eller täcke, pengar för mat på vägen upp och hem + pengar till mat under tävlingarna.

Kostnad 400-500 kr (Resa, logi, startavgifter, 2x frukost och middag lördag)

Ledare: Stefan Berglin (0703-308249) + en eller två till

[Information om tävlingarna](#), välj arrangemang och MAIK Indoor

Anmälan till resa/logi gör du på [KA2IF:s hemsida](#), senast söndag 10 februari.

Anmälan senast torsdag den 14 februari sker på, www.trackandfield.se

Du hänger väl med...



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget