

M 400 m**Uppdaterad efter säsongen 2018**

Marko Granat	-66	46,46	Borås	22/8 1990
Ulf Rönner	-46	46,99	Atén	16/9 1969
Peter Johansson	-64	47,09	Stockholm	11/7 1986
Thorsten Johansson	-50	47,28	Göteborg	15/8 1976
Thomas Nyberg	-62	47,60	Oslo	15/6 1985
Lars Stubbendorff	-51	47,71	Sollentuna	25/7 1971
Peter Eriksson	-64	47,74	Stockholm	19/8 1989
Tomas Avebäck	-60	47,77	Växjö	25/8 1984
Gert Möller	-52	47,80	Stockholm	2/7 1973
Peter Löfstedt	-55	47,81	Göteborg	14/6 1980

10

Henrik Dagård	-69	47,88	Malmö	2/8 1999
Torsten Torstensson	-47	47,89	Växjö	15/8 1970
Christer Garpenborg	-52	48,27	Sollentuna	25/7 1971
Kenneth Riggberger	-49	48,38	Götzis	27/5 1978
Per Reinholtz	-53	48,45	Stockholm	7/8 1973
Håkan Björk	-51	48,46	Stockholm	7/8 1973
Fredrik Elofsson	-73	48,88	Uddevalla	23/5 1994
Lars Fagerlund	-55	49,04	Bonn	22/9 1973
Patrik Stenius	-72	49,11	Örebro	25/8 1990
Inge Hermansson	-45	49,14	Innsbruck	11/8 1973

20

Ironah Nzeribe	-71	49,42	Karlskrona	2/7 1989
Hans Hanson	-54	49,87	Göteborg	18/9 1977
Magnus Sjövik	-62	50,2	Karlskrona	26/7 1984
Stefan Nilsson	-54	50,24	Stockholm	26/9 1982
Jörgen Larsson	-56	50,33	Heslingborg	8/8 1976
Adam Lindbom	-99	50,4	Karlskrona	13/6 2015
Kenn Gustafsson	-76	50,41	Olofström	24/8 1995
Karl Johansson	-79	50,42	Halmstad	21/7 1996
Patrik Truedsson	-66	50,48	Stockholm	22/9 1984
Lars Forssell	-67	50,51	Eskilstuna	28/7 1985

30

Ingemar Skärvstrand	-57	50,54	Visby	28/5 1978
Jan Gunnarsson	-58	50,56	Olofström	4/9 1982
Lennart Hedmark	-44	50,63		1977
Joakim Blaschke	-77	50,66		1995
Thomas Gunnarsson	-63	50,69	Stockholm	19/9 1981
Anders Elg	-69	50,77	Alvesta	28/5 1995
Joakim Strandberg	-65	50,87		1986
Magnus Andersson	-66	50,92	Göteborg	30/6 1984
Joel Johansson	-72	51,13		1993
Pontus Dahlman	-70	51,15	Amsterdam	30/10 1987

40

Henrik Persson	-74	51,18		1992
Mikael Held	-74	51,28		1992
Peter Koskenkorva	-67	51,51		1987
Joakim Olofsson	-64	51,52		1985
Peter Hjortsberg	-68	51,68		1986
Krister Svensson	-69	51,76		1989

KA 2-are som presterat bättre resultat i andra klubbar

Henrik Dagård (Hässelby SK)	-69	46,71	Helsingfors	12/8 1994
Gert Möller (Malmö AI)	-52	46,93	Karlstad	10/8 1975
Tomas Avebäck (Malmö AI)	-60	47,43	Gävle	1/8 1987
Peter Löfstedt (IFK Växjö)	-55	47,47	Stockholm	18/6 1979
Hans Hanson (IFUdd)	-54	49,76		1982

Manuella tider

Gert Möller	-52	46,5	Göteborg	10/7 1974
Ulf Rönner	-46	46,6	Salt Lake City	16/5 1970
Lars Stubbendorff	-51	47,6	Sollentuna	23/7 1971
Torsten Tortstenson	-47	47,7	Växjö	15/8 1970
Christer Garpenborg	-52	47,7	El Paso	24/3 1973
Tomas Avebäck	-60	47,7		1983
Tore Nilsson	-48	47,8	Trier, DDR	25/5 1969
Per Reinholtz	-53	48,2	Västerås	22/9 1974
Kent Öhman	-50	48,7		1970
Mats Svensson	-55	48,7	Sollentuna	20/7 1975
Inge Hermansson	-45	49,0	Stockholm	19/8 1972
Lars Fagerlund	-55	49,0	Bonn	22/9 1973
Nils-Erik Emilsson	-50	49,1	Växjö	15/5 1969
Magnus Sjövik	-62	49,4	Olofström	14/6 1986
Lennart Hedmark	-44	49,7		1977
Roger Ericsson	-56	49,8	Oskarshamn	21/7 1977
Kenn Gustafsson	-76	50,4		1995
Åke Mattisson	-38	50,6		1969

Inomhus

Tore Nilsson	-48	48,09		1969
--------------	-----	-------	--	------