



# Löpcup hösten 2020

Under hösten kommer KA 2 IF arrangera 6 st löptävlingar

- Torsdagen den 24 september på Västra Mark kl. 18:00, 3000m (7,5 varv) på bana  
Samling på Västra Mark, speakerhuset
- Söndagen den 4 oktober i Torhamn kl. 11:00.  
6 km (Asfalt och grus, helt platt) Samling i Torhamns hamn
- Lördagen den 17 oktober i Rosenholm kl. 11:00  
4 km terränglopp på gräs och stig. Samling vid Hästöhallen
- Måndagen den 2 november i Bastasjö kl. 18:00  
4,6 km (Två varv på "lilla" elljusspåret) Samling Karlskrona SOK:s klubbstuga
- Måndagen den 16 november i Jämjö kl. 18:00  
4,8 km (Två varv på elljusspåret) Samling OK Orions klubbst.
- Måndagen den 30 november i Sunnahallen kl. 18:00  
1000m (5 varv) på inomhusbana, eltid

## **Samling och anmälan på plats**

kl. 10:00-10:15 och start kl. 11 eller kl. 17:15-17:30 och start kl. 18

**Kostnad:** 50:- per lopp som swishas i samband med anmälan på tävlingsdagen för seniorer (ungdomar och juniorer gratis)

**Avslutning:** Efter sista deltävlingen är det gemensam fika och prisutdelning (placering och lottningspriser).

**Klasser:** Herr resp. Dam, poängberäkning 25-22-20-19-18-17 osv. Räknar 4 av 6 deltävlingar, vid lika poäng räknas sista deltävlingen

**Dusch/omklädning:** Finns ej **Toalett:** Finns

Frågor: Stefan Berglin 076-648 98 85

## Hjärtligt välkomna



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*