

LATHUND FÖR HUR RESPEKTIVE GRUPP KAN HANETRA TÄVLINGSFÖRFARANDET

Friidrott blir så himla roligt om man tidigt fasar in tävlandet och gör det till en naturlig del av idrotten.

HEMMATÄVLINGAR

Före tävling:

-Tävlingssektionen planerar för genomförandet av tävlingar och aviserar när anmälan är öppen på Facebook: "Medvind i steget" och på vår hemsida.

-Tränarna kan i sin tur gärna maila ut inbjudan till tävlingen i god tid till gruppen och be föräldrarna själva anmäla sina barn i de grenar de önskar vara med i. Påminn om när sista dag för anmälan är. Finns det stafett kan man redan här fråga vilka som vill vara med så ni vet hur många lag som ska anmälas.

-Någon vecka före tävlingen (eller när PM och tidsprogram för tävlingen lagts ut på hemsidan) kan det vara lagom att maila ut information kring vilka tränare som kommer finnas på plats, en samlingsstid (en timme innan grenstart brukar vara ganska lagom), ungefärlig sluttid och samlingsplats (alltid trevligt om gruppen har ett ställe i hallen där de gemensamt kan hänga mellan grenarna). Länka gärna till tidsprogram och PM samt superbra att förtydliga avprickningsförfarandet då det är lätt för föräldrar att missa om man aldrig varit med i friidrottstävlingssammanhang tidigare.

-Välkomna gärna föräldrar som inte ska vara funktionärer att stötta er tränare på plats (om ni vill och har behov av det). Kan ju vara rätt stökigt att hålla kolla på många barn i tävlingsammanhang, ffa i de yngre grupperna.

-KA2 står för startavgifter på "hemmatävlingar" och vanligtvis även på "bortatävlingar" förutsatt att den aktive startar i de grenar den anmält sig till. På hemsidan kan ni läsa mer om vad som gäller vid icke startad start.

Under tävlingen:

-Kolla gärna av med föräldrar som är på plats så de aktiva prickat av sig i löpgrenarna. Det är personlig avprickning så be föräldrarna att lära barnen att göra det själva. Notera att det ibland sker digitalt och ibland på papperslistor på plats. Oftast ska avprickningen vara gjord 45 - 60 minuter innan grenstart.

-Då det ofta pågår grenar i flick-och pojkklass samtidigt kan det vara bra att vara minst två tränare på plats som kan dela upp sig.



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

TÄVLINGSRESOR (FRÅN P/F12-klassen)

-Aktivetsgruppen planerar för dessa arrangemang och lägger ut inbjudan efter hand på Medvind i steget och i tränarnas Facebookgrupp. Det är sedan tränarna som mailar ut till respektive grupp.

- Kan vara bra när tävlingsreseprogrammet kommit ut, att respektive grupps tränare bestämmer vem som åker på vilken resa. De aktiva i gruppen får anmäla sig till tävlingsresor om det finns tränare från aktuell grupp som åker med. I undantagsfall, vid överenskommelse, kan tränare från annan grupp ta ansvar men det beror på hur många aktiva aktuell tränare har att ansvara för från sin egen grupp. Detta undantag gäller främst de lite äldre grupperna. Grundprincipen är att det ska finnas en tränare eller förälder från gruppen med- om aktiva från gruppen åker med. Kan inte gruppens tränare åka med fungerar det fint att kolla om någon förälder åker med och tar ledaransvar för gruppen istället. Dock behöver gruppens ledare då vara tydliga med att det finns begränsad möjlighet till coaching vid tävlingen.

-KA2 bekostar resa och boende för medföljande ledare. Alla aktiva i gruppen ska ges möjlighet att följa med på resan för att KA2 ska bekosta resa och boende för ledare. Riktmärket är att vi ska försöka vara en ledare på ca: 6 aktiva vid tävlingsresor.

- Checklista för aktivitetsledare finns på vår hemsida:

[KA 2 Idrottsförening \(sportadmin.se\)](http://sportadmin.se)

/Styrelsen



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget