

KA 2 IF:s uttagskriterium till SM/JSM/USM-deltagande

Inomhus-SM 2023

17-19 februari, Malmö

| MÄN | | KVINNOR | |
|-------|---------|---------|---------|
| 60m | 7,00 | 60m | 7,75 |
| 200m | 22,60 | 200m | 25,60 |
| 400m | 50,50 | 400m | 58,00 |
| 800m | 1.56,50 | 800m | 2.16,00 |
| 1500m | 4.00,00 | 1500m | 4.42,00 |



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

| | | | |
|------------------|---------|-----------------|----------|
| 3000m | 8.35,00 | 3000m | 10.10,00 |
| 60m häck (106.7) | 8,50 | 60m häck (84.0) | 8,90 |
| Höjd | 1,98 | Höjd | 1,69 |
| Stav | 4,65 | Stav | 3,60 |
| Längd | 6,85 | Längd | 5,70 |
| Tresteg | 14,10 | Tresteg | 11,75 |
| Kula (7.26) | 14,60 | Kula (4.0) | 12,60 |
| Vikt (15.88) | 15,50 | Vikt (9.08) | 15,00 |



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

För att få delta i Stora ISM måste någon av nedan punkter infrias av aktiv.

- Klarad kvalgräns utsedd av KA2 IF
- Topp-12 placering i Sverigestatistiken vid tiden för anmälan (I samråd med ordförande och tränare).
- Om en aktiv varit skadad eller av annan anledning ej kunnat kvalificeringstävla inför Stora-ISM och normalt sett tillhör topp-10 i Sverigestatistiken. Bedömning görs av tränare och ordförande i klubben.

Inomhus Junior-SM 2023

25-26 februari, Karlstad

Nedan kvalgränser är utsedda av KA2 IF

| | M22 | K22 | P19 | F19 | P17 | F17 |
|-------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 60m | 7,20 | 7,90 | 7,30 | 7,98 | 7,45 | 8,10 |
| 400m | 52,00 | 61,00 | 53,00 | 62,00 | 54,00 | 63,00 |
| 1500m | 4,08.00 | 4,58.00 | 4,18,00 | 5.05,50 | 4.28,00 | 5.13,00 |



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

| | | | | | | |
|----------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| 60m häck | 8,90 (106.7) | 9,20 (84.0) | 8,80 (100.0) | 9,40 (84.0) | 9,00 (91.4) | 9,45 (76.2) |
| Höjd | 1,91 | 1,63 | 1,82 | 1,59 | 1,77 | 1,56 |
| Stav | 4,20 | 3,25 | 4,00 | 3,05 | 3,55 | 2,80 |
| Längd | 6,50 | 5,40 | 6,25 | 5,30 | 6,00 | 5,15 |
| Tresteg | 13,10 | 11,00 | 12,60 | 10,80 | 12,00 | 10,40 |
| Kula | 12,80 (7.26) | 11,50 (4.0) | 12,50 (6.0) | 11,00 (4.0) | 12,85 (5.0) | 11,50 (3.0) |
| Vikt | 13,80 (15.88) | 13,00 (9.08) | 12,00 (15.88) | 12,50 (9.08) | 13,00 (11.34) | 12,00 (7.26) |

För att få delta i Inomhus Junior-SM måste någon av nedan punkter infrias av aktiv.

- Klarad kvalgräns utsedd av KA2 IF.
- Topp-12 placering i Sverigestatistiken vid tiden för anmälan (I samråd med ordförande och tränare).



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

- Om en aktiv varit skadad eller av annan anledning ej kunnat kvalificeringstävla inför Junior-SM och normalt sett tillhör topp-10 i Sverigestatistiken. Bedömning görs av ordförande och tränare i klubben.

Inomhus Ungdoms-SM 2023

4-5 mars, Västerås

| USM inomhus | P16 | P15 | F16 | F15 |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 60 m | 7.55 | 7.75 | 8.15 | 8.25 |
| 200 / 400 m | 54.50 | 25.20 | 63.00 | 27.35 |
| 1000 / 1500 m | 4.30.00 | 2.54.00 | 5.11.00 | 3.14.00 |
| Häck 60 m | 9.25 (91.4) | 9.35 (84.0) | 9.60 (76.2) | 9.65 (76.2) |
| Höjd | 1.72 | 1.66 | 1.52 | 1.51 |
| Stav | 3.10 | 2.80 | 2.45 | 2.30 |
| Längd | 5.85 | 5.45 | 4.95 | 4.90 |
| Tresteg | 11.80 | 11.45 | 10.50 | 10.25 |
| Kula | 11.50 (5.0) | 12.05 (4.0) | 10.80 (3.0) | 10.00 (3.0) |



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

| | | | | |
|------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Vikt | 11.00 (11.34) | 10.00 (9.08) | 11.00 (7.26) | 10.00 (7.26) |
|------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|

- Uttagna blir samtliga som klarat ovanstående gränser i utlyst tävling under inomhussäsongen
- Topp-16 placering i Sverigestatistiken vid tiden för anmälan (i samråd med ordförande och tränare).
- Om en aktiv varit skadad eller av annan anledning ej kunnat kvalificeringstävla inför Junior-SM och normalt sett tillhör topp-10 i Sverigestatistiken. Bedömning görs av ordförande och tränare i klubben.

Stora SM 2023

28-30 juli, Söderhamn

Nedan kvalgränser är utsedda av KA2 IF

| MÄN | | KVINNOR | |
|------|-------|---------|-------|
| 100m | 10.95 | 100m | 12.20 |



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

| | | | |
|----------------|----------|----------------|----------|
| 200m | 22.10 | 200m | 25.10 |
| 400m | 49.80 | 400m | 57.50 |
| 800m | 1:54.50 | 800m | 2:14.00 |
| 1500m | 3:56.00 | 1500m | 4:38.00 |
| 5000m | 14:45.00 | 5000m | 17:20.00 |
| 10 000m | 31:00.00 | 10 000m | 36:45.00 |
| 3000m H (91.4) | 9:35.00 | 3000m H (76.2) | 11:15.00 |
| 110m H (106.7) | 15.10 | 100m H (84.0) | 14,60 |



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

| | | | |
|---------------|-------|---------------|-------|
| 400m H (91.4) | 55,00 | 400m H (76.2) | 64,00 |
| Höjd | 2,00 | Höjd | 1,70 |
| Stav | 4,70 | Stav | 3,60 |
| Längd | 6,90 | Längd | 5,70 |
| Tresteg | 14,20 | Tresteg | 11,80 |
| Kula (7.26) | 14,90 | Kula (4.0) | 12,75 |
| Diskus (2.0) | 47,00 | Diskus (1.0) | 41,00 |
| Slägga (7.26) | 53,00 | Slägga (4.0) | 52,50 |



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

| | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|
| Spjut (800) | 61,00 | Spjut (600) | 40,00 |
|-------------|-------|-------------|-------|

För att få delta i Stora SM måste någon av nedan punkter infrias av aktiv.

- Klarad kvalgräns utsedd av KA2 IF
- Topp-12 placering i Sverigestatistiken vid tiden för anmälan (i samråd med ordförande och tränare).
- Om en aktiv varit skadad eller av annan anledning ej kunnat kvalificeringstävla inför Stora-SM och normalt sett tillhör topp-10 i Sverigestatistiken. Bedömning görs av ordförande och tränare i klubben.

Junior-SM 2023

18-20 augusti, Helsingborg

Nedan kvalgränser är utsedda av KA2 IF

| | M22 | K22 | P19 | F19 | P17 | F17 |
|------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 100m | 11,20 | 12,60 | 11,40 | 12,80 | 11,60 | 13,00 |
| 200m | 22,60 | 26,00 | 23,10 | 26,50 | 23,60 | 27,00 |



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

| | | | | | | |
|-------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 400m | 51,50 | 60,50 | 52,50 | 61,50 | 53,50 | 62,50 |
| 800m | 1.58,00 | 2.22,00 | 2.01,00 | 2.24,00 | 2.04,00 | 2.26,00 |
| 1500m | 4.05,00 | 4.55,00 | 4.15,00 | 5.02,50 | 4.25,00 | 5.10,00 |
| 5000m / 3000m | 15.30,00 | 18.20,00 | 16.10,00 | 11.05,00 | 9,40.00 | 11.25,00 |
| 2000m H / 1500m H | 6.25,00 (91.4) | 7.25,00 (76.2) | 6.35,00 (91.4) | 7.35,00 (76.2) | 6.45,00 (84.0) | 5.40,00 (76.2) |
| 110m H / 100m H | 15,90 (106.7) | 15,50 (84.0) | 15,90 (100.0) | 16,00 (84.0) | 16,00 (91.4) | 15,80 (76.2) |
| 400m H / 300m H | 59,00 (91.4) | 67,00 (76.2) | 60,00 (91.4) | 68,00 (76.2) | 43,50 (84.0) | 50,00 (76.2) |
| Höjd | 1,92 | 1,63 | 1,85 | 1,60 | 1,78 | 1,57 |



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

| | | | | | | |
|---------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| Stav | 4,25 | 3,15 | 4,10 | 3,00 | 3,60 | 2,80 |
| Längd | 6,55 | 5,40 | 6,35 | 5,30 | 6,10 | 5,15 |
| Tresteg | 13,20 | 11,05 | 12,70 | 10,80 | 12,20 | 10,50 |
| Kula | 12,90 (7.26) | 11,60 (4.0) | 12,60 (6.0) | 11,00 (4.0) | 12,90 (5.0) | 11,60 (3.0) |
| Diskus | 38,00 (2.0) | 35,00 (1.0) | 38,00 (1.75) | 34,00 (1.0) | 38,00 (1.5) | 29,00 (1.0) |
| Slägga | 43,50 (7.26) | 45,00 (4.0) | 44,00 (6.0) | 42,00 (4.0) | 40,00 (5.0) | 42,00 (3.0) |
| Spjut | 50,00 (800) | 36,00 (600) | 47,00 (800) | 34,00 (600) | 43,00 (700) | 30,00 (500) |

För att få delta i Junior-SM måste någon av nedan punkter infräs av aktiv.

- Klarad kvalgräns utsedd av KA2 IF
- Topp-12 placering i Sverigestatistiken vid tiden för anmälan (i samråd med ordförande och tränare).



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

- Om en aktiv varit skadad eller av annan anledning ej kunnat kvalificeringstävla inför Junior-SM och normalt sett tillhör topp-10 i Sverigestatistiken. Bedömning görs av ordförande och tränare i klubben.

Ungdoms-SM 2023

18-20 augusti, Täby

| USM utomhus | P16 | P15 | F16 | F15 |
|--------------------|------------|------------|------------|------------|
| 80m/100 m | 11.70 | 9.90 | 12.95 | 10.60 |
| 200m | 24.25 | | 27.10 | |
| 300m/400m | 54.00 | 39.20 | 63.00 | 44.50 |



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

| | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 800m | 2.05.00 | 2.11.00 | 2.26.00 | 2.28.00 |
| 1500m | 4.30.00 | | 5.15.00 | |
| 2000m/3000m | 10.00.00 | 6.20.00 | 11.40.00 | 7.15.00 |
| Hinder 1500m/2000m | 6.55.00 (84.0) | 5.07.00 (76.2) | 5.40.00 (76.2) | 5.50.00 (76.2) |
| Häck 80m/100m/110 m | 16.40 (91.4) | 12.30 (84.0) | 16.25 (76.2) | 12.90 (76.2) |
| Häck 300m | 44.50 (84.0) | 45.00 (76.2) | 49.50 (76.2) | 49.50 (76.2) |
| Höjd | 1.75 | 1.70 | 1.53 | 1.52 |
| Stav | 3.30 | 2.90 | 2.60 | 2.45 |



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

| | | | | |
|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Längd | 5.90 | 5.60 | 5.00 | 4.95 |
| Tresteg | 12.10 | 11.75 | 10.50 | 10.30 |
| Kula | 12.40 (5.0) | 12.60 (4.0) | 10.80 (3.0) | 10.40 (3.0) |
| Diskus | 34.00 (1.5) | 35.00 (1.0) | 27.00 (1.0) | 28.00 (0.75) |
| Slägga | 35.00 (5.0) | 35.00 (4.0) | 35.00 (3.0) | 30.00 (3.0) |
| Spjut | 43.00 (700) | 37.00 (600) | 30.00 (500) | 30.00 (500) |

För att få delta i Ungdoms-SM måste någon av nedan punkter infrias av aktiv.

- Uttagna blir samtliga som klarat en gräns för sin åldersklass under godkända förhållanden i utlyst tävling under utomhussäsongen.
- Topp-16 placering i Sverigestatistiken vid tiden för anmälan (i samråd med ordförande och tränare)
- Om en aktiv varit skadad eller av annan anledning ej kunnat kvalificeringstävla inför Junior-SM och normalt sett tillhör topp-10 i Sverigestatistiken. Bedömning görs av ordförande och tränare i klubben.



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

- Aktiv som uppnått kvalgräns eller kriterium betalar 300kr då den åker med KA2 IF till U/JSM/SM (för resa, boende och startavgifter).



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget