

**KA2 IF KRISGRUPP (vid telefonkedja följ denna ordning - sista person kontaktar sedan första person i kedjan)**

Jenny Blum 076 859 80 57 Ordförande

Gabriella Stål 076 164 54 54 Vice Ordförande och ansvar för medlemssektionen

Fredrik Stål 076 007 40 16 Tränare, Läkare

Jonas Wassdahl 073 391 77 71, Läkare

Tobias Wadman 070 495 80 46 Tränare, Sjuksköterska

Lina Romlin 070 984 33 04, Skolkurator

Anders Andersson 079 327 79 59 Kassör

**ALLMÄN KRISHANTERING**

1. Rädda liv! (hjärt- och lungräddning)
2. Kontakta 112
3. Kontakta krisgruppen
4. Krisgruppen agerar utefter krisplanen
5. Krisgruppen anteckningar vad som händer under förloppet
6. Krisgruppen följer upp krisen, utvärderar och tar lärdom

Här nedan följer olika nivåer av kriser:

**KRISNIVÅ 3**

Stor olycka

Någon avlider

Naturkatastrof



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*

Trafikolycka

Terror

Exempel:

Någon avlider i samband med träning/tävling på hemmaplan eller annan ort

Olycka med dödsfall eller allvarliga skador

Naturkatastrofer såsom översvämning, storm, brand

Stor olycka som sker utomlands på träningsläger eller i samband med tävling

Terror: massakern i Norge

### **PLAN FÖR KRISNIVÅ 3**

Rädda liv (hjärt- och lungräddning)

KONTAKTA 112

Vad är det som har inträffat? (Samla in så mycket information som möjligt)

Kontakta någon i krisgruppen och berätta

Krisgrupp följer telefonkedja enligt ovan

Krisgruppen samlas och gör sedan följande:

- Vilka är det som är berörda?
- Kontakta anhöriga till de berörda
- Ordförande sköter kontakt med media vid behov
- Vad kan KA2 IF göra nu för praktiskt för att lösa/lindra situationen som uppstår
- Komma igång med stödgrupper och så vidare för berörda och anhöriga. Ett samtal omgående och sedan efter ett par dagar igen för uppföljning
- Agera på det som KA2 IF kan agera på, fortsätta upprätthålla mediakontakterna vid behov och kontinuerligt uppdatera med sanningsenlig information



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*

-Lägga ut information på hemsida och Facebook

-Försäkringsfrågor

När krisen lugnat ner sig. Hur ska vi jobba vidare?

Följ upp med inblandade

Vad har vi lärt oss?

Vad kan vi förbättra till nästa gång?

Samla ihop hela krisen och sammanfatta vad som har gått bra och vad KA2 IF behöver bli bättre på till nästa gång

## **KRISNIVÅ 2**

Olycka

Stor materiell skada

Övergrepp/Mobbing

Dopning

Exempel:

Olycka med personella, icke livshotande skador (trafikolycka, träffas av kastredskap, huvudskada/rygg/nackskada)

Materiell olycka, exempel en vägg rasar in, vattenläcka, brand och så vidare

Övergrepp av vuxen på barn, övergrepp av barn på barn

Mobbing, sexuella trakasserier, kränkningar

Alkohol, droger, doping



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*

## PLAN FÖR KRISNIVÅ 2

-Hjälp till praktiskt om möjligt!

-Kontakta 112 (om det behövs), hellre en gång för mycket än för lite (särskilt vid skador mot huvud, nacke, rygg).

-Vad är det som har inträffat?

-Kontakta krisgruppen och berätta

-Krisgruppen följer telefonkedja

-Krisgruppen samlas vid behov och gör sedan följande:

- Följer ovan angiven plan för nivå 3 i tillämpliga delar

## KRISNIVÅ 1

Liten skada

Exempel:

Olycka på träning eller tävling (fotledvrickning, muskelbristning, axel ur led, tandskada)

### PLAN FÖR KRISNIVÅ 1

-Akut omhändertagande – första hjälpen (tryck, högläge)

-Vad är det som har inträffat?

Informera anhöriga/tränare/aktiva

-Transport till sjukhus eller hem? Om hem, är någon hemma vid hemkomst?

-Efterarbete: Försäkringar, rapportering till krisgruppen vid behov (alltid om söndrig utrustning är orsaken till det inträffade eller annat som kan förebyggas med styrelsens/krisgruppens hjälp)



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*