



Terrängcup

För att lyfta terränglöpningen kommer vi att under hösten testa ett nytt grepp och köra 4 st "terrängtävlingar"

Följande platser och datum gäller:

- Måndagen den 21:e oktober på Västra Mark, två varv på elljusspåret 4,2 km
Samling på Västra Mark, speakerhuset
- Måndagen den 4:e november i Jämjö.
Två varv på elljusspåret 4,8 km
Samling vid Orionstugan (OK Orion)
- Måndagen den 18:e november i Rödeby, två varv på elljusspåret 5,8 km. Samling i Dackestugan (vid slalombacken)
- Lördagen den 7:e december frångår vi terrängen och kör 1000m inne i Sunnahallen med eltid.

Samling och anmälan på plats kl. 17:15-17:30 och start kl. 18

Lördagen den 7/12, samling/anmälan kl. 09:15-09:30 Start kl. 10

Kostnad: 50:- per lopp som swishas i samband med anmälan för seniorer (ungdomar och juniorer gratis)

Avslutning: Efter sista deltävlingen är det gemensam fika och prisutdelning (placering och lottning).

Klasser: Herr resp. Dam, poängberäkning 50-47-45-43-41-40 osv. Räknar 3 av 4 deltävlingar, vid lika poäng räknas sista deltävlingen

Dusch/omklädning: Finns möjlighet vid alla fyra lopp

Information/resultat kommer finns på facebook, evenemang "Terrängcup Karlskrona" eller på ka2if.se

Frågor: Stefan Berglin 076-6489885

Hjärtligt välkomna



KA 2 IF FRIDROTT
Medvind i steget