



# LÖPGRUPP



Tycker du om löpning och är född 2001-2005 är du välkommen att träna med oss i KA 2 IF:s medel/långdistansgrupp. Vi tränar två gånger i veckan, måndag och torsdag, med fokus på löpteknik, kondition, koordination, styrka och smidighet. Under sommarhalvåret håller vi till på natursköna Västra Mark och under vintern är vi i Sunnahallen. Är du intresserad, anmäl dig på [KA 2 IF:s hemsida.](#)



Tränare.  
Marie och Stefan  
Berglin  
Vid frågor:  
0734489850

