

Verksamhetsberättelse  
KA 2 Idrottsförening  
Oktober-19 till September-20  
Del 1 Föreningen



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*

# Covid-19

Under våren 2020 drabbades vi av Covid-19 och fick därmed ändra träningar, tävlingar och annat enligt Folkhälsomyndighetens och Svenska friidrottsförbundets anvisningar.

Redan i april avbokades halltiderna och träningen flyttade utomhus. KA 2 såg till att det fanns tvål och pappershanddukar för den viktiga handtvätten.

Styrelsen har gjort ett jättebra jobb för se till underlätta att träning och mindre tävlingar kunde drivas vidare. Det är ju viktigt att friska individer rör på sig trots pågående pandemi.

Tack styrelsen, tränare och funktionärer för att det! Tack även till alla aktiva och deras familjer som respekterat de nya anvisningarna.



# Årsmöte 16:e november-19

KA 2 omsatte 2 miljoner kronor, där Blodomloppet var största delen. Det lades en nollbudget för nästa verksamhetsår.

Antalet träningsgrupper har ökat. Medlemsavgiften beslutades vara oförändrad och ett gym planeras i Sunnahallen.

Det var några få förändringar i styrelsen. Anders Söderberg slutar och Kristofer Frisesdal och Henrik Lindell kom in. Se hela styrelsen på nästa bild.

Revisorer: Lars Smedjebäck och Marie Karlsson

Valberedning: Anders Högelius och Nina Andrén

För mer info se: sid 41 i: [Kavaten 2019](#)



# Styrelsen

Styrelsen består av följande:

Ordförande: Patrik Stenlund

Kassör och ekonomisektionen: Anders Andersson

Vice ordförande och tävlingssektionen: Ulrica Hjerm

Sekreterare och marknadssektionen: Malin Faraasen

Ledamöter: Markus Holmgren (Medlems- och utbildningssektionen), Niklas Lundberg (Idrottsektionen) och Kristofer Frisesdal (tävlingssektionen - Blodomloppet)

Suppleant: Henrik Lindell



# Utmärkelser på årsmötet

Förtjänstmedalj i Guld: Mats Olander

Förtjänstdiplom: Malin Faraasen



# Hedersmedlemmar i KA 2 IF

Bengt Ekström

Bengt-Arne Johansson

Bo Karlsson

Günter Willman

Göran Boijesen

Göran Lindqvist

Inge Hermansson

Ingemar Skärvstrand

John-Åke Åkesson

Karl-Gösta Svensson

Kjell Lodenius

Lars Hansson

Lars Hällkvist

Miro Zalar

Patrik Stenlund

Roland Andersson

Roland Hultgren

Stefan Nilsson

Thorsten Johansson

Timo Ranne

Ulrika Ramleback

Åke Westerlund



# Uppvaktning av medaljörer 2019 6/6

Varje år uppvaktar Karlskrona kommun SM-vinnare och övriga medaljörer från NM, EM och VEM. Men i år blev uppvaktningen i Wämöparken först var planerad till firandet av Svenska flaggans dag, uppskjuten.

KA 2 IF hade 4 stycken aktiva nominerade:

**Lennart Offrell**, VSM guld M65 100 m häck

**Lars Smedjebäck**, VSM guld M65 60 m, VSM guld M65 stav, VNM guld 100 m

**Krister Svensson**, VSM guld M50 Vikt, VSM i kastmångkamp guld M50

**Hilda Lindell**, USM guld 1000 m



# Sektioner

KA 2 IF har under verksamhetsåret haft 5 sektioner igång:

1. Medlems- och utbildningssektionen
2. Kanslisektionen
3. Idrottssektionen
4. Tävlingssektionen
5. Marknadssektionen





# Medlems- och utbildningssektionen

Inom medlems- och utbildningssektionen har en satsning gjorts på utbildning av tränare och ett flertal har gått utbildning. Vidare har det arbetats med att alla tränare ska lämna in utdrag ur belastningsregistret vilket Binai tog på sig ansvaret för och har samlat in. I fortsättningen kommer detta informeras om i samband med uppstart av nya grupper. Arbetet har också fortlöpt med att grupperna ska gå in och stötta varandra och framförallt mentorskap för de nystartade grupperna. Vi har även gått ut med information om de tränarutbildningar som finns via Smålands Friidrottsförbund.

Markus Holmgren är köansvarig. Träningsavgifterna håller samma nivå som året innan. Störst fokus under året har varit att minska köerna.



# Kanslisektionen

Kanslisektionen har tagit fram en plan för vad gruppen är ansvarig för och vilka initiativ som vill genomföras under året. Gruppen behöver förstärkning.

En ny hemsida, som lanserade för ett par år sen, är lättare att administrera samt att den är kopplad till vårt medlemsregister. Fortfarande sker en del strukturförändringar av hemsidan så att man lättare ska hitta det man letar efter. Vårt mål är att ha en hemsida som innehåller information om aktuella händelser, viktig information om verksamheten samt kontaktinformation.

Utöver hemsidan använder vi nyhetsbrev, Kavaten och facebooksidan *Medvind i Steget* för att sprida information. Nytt för i år är en kort sammanfattning av styrelsemötena på facebooksidan *Medvind i Steget* samt regelbundna informationsmejl till medlemmarna.



# Idrottssektionen

Idrottssektionen har under året haft en omfattande verksamhet. Idrottssektionen ansvarar för alla större gruppöverskridande aktiviteter och bland annat resor till de olika mästerskapen. Vi har t ex arrangerat ett tiotal tävlingsaktiviteter, bland annat mångkampscup, terrängcup, klubbgemensamma arena- och inomhustävlingar. Vi har också arrangerat läger för de yngre, friidrottsskola och julfys. Utlandsläget blev tyvärr inställt då Utrikesdepartementet hade utfärdat en reseavrådan till Spanien på grund av Covid-19. Flera andra aktiviteter som planerats fick ändra format eller ställas in. Under sommaren arrangerades istället ett flertal resultatävlingar på hemmaplan.



# Idrottssektionen forts.

För att underlätta för aktiv från alla samhällsskikt och för att samla klubbens aktiva så har många aktiviteter varit subventionerade. Målsättningen är att alla subventionerade aktiviteter ska leva upp till de värdeord som föreningen enades kring den 22 november 2015, "glädje, tillsammans och utveckling".

KA 2 IF har under året spenderat cirka 250 000 kr på att subventionera tävlingsverksamheten. Lägren subventioneras inte på samma sätt utan här har vi istället skapat friidrottsskolor som gör att de aktiva kan tjäna pengar som de i sin tur kan använda till läger.



# Idrottssektionen forts.

Under året har föreningens 15 träningsgrupper haft nära 1227 sammankomster. Det innebär drygt 9514 deltagar- och 2000 ledartillfällen. De flesta träningsgrupper är indelade efter de aktivas ålder, men det finns även två grupper som kompletterar den ordinarie verksamheten med specialistträning (stav och medellångdistans). Allt-som-allt leds dessa träningsgrupper av ett 60-tal tränare. Utöver den ordinarie träningsverksamheten har även tränare träffats för att diskutera verksamheten.



# Tävlingssektionen

Tävlingssektionen träffas ungefär varannan månad för att planera kommande tävlingar samt driva förbättringar kring tävlingsplanering och utförandet av tävlingar. Det här året har vi lagt fokus på funktionärsplaneringen. Vi har infört att varje grupp ska ha en funktionärssamordnare som har i uppgift att säkerställa att vi får in funktionärsanmälningar för alla aktiva. Vi har även förtydligat vad KA2 förväntar sig av alla aktiva och dess föräldrar när det gäller funktionärsaktiviteter under ett år. Den informationen finns upplagd på hemsidan under Om Klubben/Vad innebär det att vara med i KA2?.

Klubben har genomfört 3 inomhustävlingar samt Blodomloppet på distans. 3 utomhustävlingar har ställts in pga Covid-19 och körts om lokala tävlingar istället.



# Marknadssektionen

Ambitionen för marknadssektionen har varit att få ihop en aktiv marknadsgrupp. Malin Faraasen och Johanna Holmberg är marknadssektionen just nu men en del i arbetet är att få till en större arbetsgrupp till 2020. Marknadsgruppen jobbar med tre huvudspår:

- Skapa relationer med företag som genererar sponsorintäkter
- Uppmuntra till medlemsaktiviteter som ger indirekta sponsorintäkter
- Marknadsföra tävlingar för att få fler aktiva deltagare

Marknadsgruppen har också fotograferat vid evenemang och tävlingar för att kunna göra intresseväckande kommunikationsmaterial.



# Marknadssektionen forts.

Inför 2020 tecknade vi ett treårigt sponsoravtal med Länsförsäkringar Blekinge som i år också sponsrat tröjorna till sommarskolan. Vi för dialog med ytterligare ett företag för att teckna sponsoravtal för 2021. Vi har kommunicerat med KA2 IFs medlemmar om Intersport, Sponsorhuset och Svenska spel som ger andrahandsintäkter till klubben.

Vi använder vår webbplats och sociala medier för att marknadsföra tävlingar och evenemang. Blodomloppet har varit lite speciellt i år eftersom vi inte har kunnat ha ett fysiskt evenemang. Vi har jobbat aktivt för att få många deltagare till Blodomloppet på distans som har gått över förväntan med runt 1200 anmälda som är en fördubbling av vår andel av det totala antalet deltagare i hela Sverige jämfört med ett normalt år.





# Medlemsinformation

KA 2 har:

- 376 medlemmar
- 270 aktiva
- 59 tränare

KA 2 IF har fortsatt sin hemsida på SportAdmin.

Se: <http://ka2if.sportadmin.se/start/?ID=159215>



# Tävlingar arrangerade av KA 2

## Inne:

- Tomtespelen december -2019
- KA2-spelen januari - 2020
- Sunna Open februari - 2020

## Ute:

- Terrängcupen hösten 2019
- Blodomloppet & Lilla Blodomloppet ersattes av Blodomloppet på distans 14/9
- Rosenbomsspelen 12-13/6 inställt
- Små lokala tävlingar 2020 31/5, 1/6, 14/6, 29/6, 4/7, 22/7, 3/8, 8/8, 9/8 och 15/8
- Stavhoppstouren etapp 3 12/7
- Karlskronaspelen blev Lilla Karlskronaspelen för 9-13 åringar 6/9



# KA 2-galan

Den 30:e november anordnades KA 2-galan av Clara Johansson, Oscar Hjerm, Hanna Johansson och Hanna Falck. Det bjöds på god mat och underhållning - en mycket trevlig tillställning! Och det delades ut priser:

Årets sprinter: Akilles Teglbjaerg

Årets långlöpare: Hilda Lindell

Årets kastare: Akilles Teglbjaerg

Årets hoppare: Frida Andersson

Årets veteran: Krister Svensson

Årets prestation: Akilles Teglbjaerg

Årets stjärnskott: Akilles Teglbjaerg

Årets tabbe: ingen

Årets eldsjäl: Mikael Hofström



# Friidrottsskola

KA 2's duktiga ungdomar med Ebba Berglin i spetsen ordnade friidrottsskola ute på Västra mark under sommaren. 4 veckor v 25, v 26, v 32 och v 33. Det är måndag till torsdag och 3 timmar på förmiddagarna som gäller. Barnen (födda 2013-2008) bjöds på mellanmål varje dag.

Förhoppningen är att några av deltagarna i friidrottsskolan ska kunna erbjudas plats i våra träningsgrupper.

Läs mer: [Kavaten Friidrottsskolan](#)



# Träningsgrupper

Under verksamhetsåret så finns det 14 träningsgruppen igång. Någon ny grupp har startats och några grupper har slagits ihop.

Ett jättebra resultat! Roligt att kunna uppnå målet från verksamhetsberättelsen!

Men det är fortfarande många barn i kö! KA 2 försöker få ner kön med hjälp av friidrottsskolan.



# Träningsgrupper fortsättning

- **Veteranerna**, ca 15 aktiva
- **Elitgruppen**, ca 17 aktiva
- **Löpargruppen, 00-05**, ca 24 aktiva
- **Löpargruppen yngre**, ca 20 aktiva
- **Stavhopsgruppen**, 7 aktiva
- **01-05 gruppen**, ca 10 aktiva
- **03-06 gruppen**, ca 20 aktiva



# Träningsgrupper fortsättning

- **07 gruppen**, ca 20 aktiva
- **08 gruppen**, ca 35 aktiva
- **09 gruppen**, ca 20 aktiva
- **10 gruppen**, ca 20 aktiva
- **11 gruppen**, ca 30 aktiva
- **12 gruppen**, ca 20 aktiva
- **13 gruppen**, ca 20 aktiva



# Mångkampscupen, inne 2019

En poängtävling för alla medlemmar, där ett resultat i en gren omvandlas till poäng beroende på ålder och kön. Tävlingarna sköts av respektive grupp och resultaten skickas in till Magnus Jacobsson för sammanställning.

Grenar: 60 m, kula, längd, höjd och 600 m.

140 deltagare som deltog i minst 1 gren.

Tjejerna:

1. Astrid Wadman
2. Hilda Lindell
3. Siri Zetterdahl
4. Lilly Loggner
5. Freja Stenius
6. Vesta Lindström





# Mångkampscupen, inne 2019 fortsättning

Killarna:

1. Johannes Persson
2. Uno Stål
3. Sigge Strandberg
4. Nils Aspington
5. Oliver Mostert
6. Konstanty Piontek



# SM-pokalen 2020

SM-pokalen är ett för 2018 nytt pris som bygger på poäng för de sex främsta i alla SM-tävlingar för seniorer, juniorer och ungdomar ute och inne. Detta enligt poängfördelningen 7, 5, 4, 3, 2, 1. Poängen är viktad vilket innebär full poäng för seniorer, 19-22 år poäng x 0.75, 17 år poäng x 0.5 och 15-16 år poäng x 0.25.

KA 2 IF hamnar på plats 46 med 21,5 poäng fördelat på 8,25 poäng på JSM, 3,5 poäng på USM 17 och 9,75 poäng på USM15-16. I topp ligger Hässelby SK, Malmö AI, och Spårvägens FK.

Medaljerna: Silver James Mostert,

Brons Klara Ekelund, James Mostert, Hilda Lindell, Izabella Olofsson

Poängplockare: Hanna Johansson, Clara Johansson, Milla Ekstrand, Jona Lindman, Alma Svennerud, Frida Berglin, Ellida Stengård, Olivia Melin, Victoria Nilsson, Simon Rosenquist, Svante Holgersson och Noah Johansson

Resultat: [SM-pokalen 2020](#)



# Veteranernas föreningstävling 2020

Veteranerna är inte med i SM-pokalen utan har en egen föreningstävling. Alla som fullföljer får 1 p. Dessutom får man fler poäng om det är fler deltagare. Om det är 8 eller fler deltagare så får 1:an 9 p och därefter 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1. Om det är 4 deltagare så får 1:an 5 p och 3, 2, och 1p. Och ensam segrare får 2 p. För stafetter gäller dubbla poängen!

KA 2 IF ligger på en delad 18:e plats med 57 poäng. I topp ligger Spårvägens FK, Malmö AI och Nyköpings BIS. Då är endast innesången inräknad! Vet inte om den ska räknas klart eller om det ställs in liksom tävlingarna.

Poängplockare: Krister Svensson, Lars Smedjebäck, Niklas Lundberg, Marie Grahn, Håkan Grahn, Nicholas Odehammar och Marie Berglin (Terräng-VSM)

Resultat: [Föreningstävling 2019](#)



# Läger och annat

**Klubbstugevärd:** Hanna Frisesdal tog på sig uppdraget och har tillsammans med sin man städat och rensat upp i klubbstugan. P.g.a. Covid-19 begränsade KA 2 utlåningen av klubbstugan.

**Inställda aktiviteter:** föreningsdag 28/3, gemensam sommarträning, vårläger m.m.

**Julfys:** 21/12 höll Gabriella Ståhl ett uppskattat fyspass för hela klubben i Sunnahallen



# Läger och annat fortsättning

**Gemensam träning:** 26/10 anordnades en gemensam träning för tränare och aktiva, där tränarna delade med sig av sin kunskap. Mycket uppskattat!

**Oktoberläger:** första helgen i oktober anordnade ett tiotal tränare under ledning av Magnus Jacobsson ett läger i Rödeby. 55 barn och ungdomar deltog. Förutom en massa bra träning och pizza, så var det naturligtvis KA2-kamp, vilket är en lagtävling där huvud och kropp måste vara på topp. Det blev en jämn kamp över 10 grenar, men till slut stod Freja Strenius, Anna W, Alexander M, Freja Sahlin, Enya S och Vesta L som segrare.



# Klubbövergångar 19/20

- Sara Grahn till Linköping GIF
- Frida Andersson till Malmö AI

Lycka till i de nya föreningarna önskar KA 2 IF!



# Klubbkläder

Vi har 20% på skor på Intersport.

Träningskläder från Puma och tävlingskläder från Adidas.



# Övriga händelser



**NIU (Nationell Idrottsutbildning) i friidrott med Ingemar Skärvstrand och Niklas Odehammar som tränare**

KA 2 har läsåret 19/20, 5 NIU-elever i friidrott:

1 i ettan: Livia Faraasen

1 i tvåan; Clara Johansson

3 i trean; Hanna Johansson, Hanna Falck och Mohammed Mohammed



# KA 2 IFs värdegrund – Glädje, Tillsammans och Engagemang



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*