

Bästa KA 2:are!

Nu är det äntligen dags för ett nyhetsbrev. Nyhetsbrevet är inte tänkt att "konkurrera" med Kavaten, vår fina klubbtidning, utan istället fokusera på det som också händer inom KA 2 fast kanske mer bakom kulisserna. Vi har som du kanske vet både styrelse, sektioner och arbetsgrupper som arbetar på för att vår verksamhet ska flyta på. Tanken är också att informera om vad vi ser som utmaningar framöver och hur vi resonerar kring dessa.

Värdegrund

Den 22 november bjöd vi in alla medlemmar för att tillsammans arbeta fram KA 2s värdegrund. Det var oerhört intressant att följa det engagerade arbetet under dagen. Medlemmar av olika åldrar arbetade fram de värdeord som de ville se som fundamentet till KA 2s värdegrund. Även om de olika grupperna delvis landade i många varierade ord så var det tre ord som återkom i alla grupparbetena. "Glädje, tillsammans och engagemang" var dessa ord. Arbetet med värdegrunden kommer att fortgå och vi har en idé om att varje träningsgrupp ska producera en video där de beskriver hur de tolkar våra värdeord. Mer info om fortsättningen inom kort.

Aktivitetslista för sommaren

Sent om sider har vi fått ihop en lista över de aktiviteter som vi åker på som klubb. Den finns nu till beskådan på vår hemsida. Tanken med aktiviteterna är att vi TILLSAMMANS åker på tävlingar. En del av aktiviteterna är närliggande och då handlar det om gemensam transport tur och retur. Det ska ge alla medlemmar en möjlighet att tävla. Andra tävlingar är längre bort och då handlar det om transport och övernattnig. Alla aktiviteter subventioneras delvis. Principen för alla klubbtävlingar är att vi ska försöka hitta boenden som är prisvärda så att de allra flesta ska kunna följa med. Alla klubbaktiviteter har inte någon ansvarig än. Vi ser gärna att det inte är någon tränare som håller i det praktiska utan en eller ett par föräldrar som följer med som överledare.

tillsammans
GLÄDJE ENGAGEMANG
 engagemang glädje
 glädje **Tillsammans**
 glädje **TILLSAMMANS**
 engagemang

Kvalgränser till mästerskap

När det gäller åldersbundna mästerskap (GM/USM/JSM/VSM) så låter vi tills vidare dessa vara öppna för alla som vill tävla. När det gäller senior SM så har vi i likhet med de flesta andra föreningar beslutat att ha kvalgränser för deltagande. Kvalgränserna är satta på en rimlig nivå så att deltagaren ska kunna ta poäng på mästerskapet. En aktiv som inte når kvalgränsen men som ändå vill tävla får självklart göra det, men får göra det till självkostnadspris. I de fall KA 2 står för transport och logi kommer vi att boka boende så att den aktive får rimliga förutsättningar att prestera på topp. Om den aktive vill åka till mästerskapet tidigare än vad som kan anses rimligt får förstås göra det men får ta de merkostnader som uppkommer själv. [Kvalgränser](#)



Nya ytor

KA 2 växer så det knakar. Vi ser ett omedelbart behov av fler och större ytor. Eftersom vi vet att dessa processer tar ohemuldt med tid, har vi satt igång med att undersöka vilka möjligheter vi har att växa i befintlig miljö, dvs Sunnahallen och Västra Mark. Vi tittar även på olika finansieringslösningar och om det är rimligt att nyanlägga en hall någon annanstans. Ett uppslag som vi jobbar på är ett eget gym i Sunnahallen. Det finns en yta mellan gymnastiksalen och friidrottshallen som storleksmässigt hade varit ypperlig. Vad tror du?

Medlems- och träningsavgifter

Ett halvår har gått av verksamhetsåret. Vi har ett s.k. brutet räkenskapsår och vi börjar året 1/10 och slutar 30/9. Om vi tittar på de intäkter som inkommit så står de inte tillnärmevis i relation till det antal vi är i våra träningsgrupper. Det är vår förhoppning att vi inom kort ska få ut listor till tränarna över vilka som har betalt och vilkas betalning vi fortfarande väntar på.

Funktionärsplanering

Nyligen skickade vi ut riktlinjer för hur många funktionärspass våra aktivas anhöriga behöver ta i sommar. Det är vår förhoppning att underlagen snabbt ska fyllas i så att vi kan bemanna Rosenbomsspelen och Karlskronaspelen.

Friidrottsskola

Även i sommar arrangerar vi friidrottsskola för barnen som står i kö. Det är våra fina ungdomar som även i år kommer att stå för instruerandet. Förra året fick ungdomarna dagens ros i BLT för sitt ENGAGEMANG. Det är mycket fokus på GLÄDJE och TILLSAMMANS under "skolan".

NIU och BTH

Första NIU-året löper nu mot sitt slut. Karlskrona kommun har haft 5 aktiva inskrivna under året, samtliga hemmahörande i KA 2. NIU-utbildningen medger att ungdomarna kan satsa både på sin gymnasieutbildning och sin friidrott. Det stora målet från klubbens sida är att få ungdomar att fortsätta träna några ytterligare år. KA 2 fortsätter att bygga samarbeten inom skolvärlden. BTH satsar friskt på att få hit högskolestuderande idrottare inom en uppsjö av idrotter. Vi har bestämt att vi vill vara med i den satsningen. Läs mer om NIU [här](#).

FMI, Intersport, Maxi

FMI

Vi har, efter direktiv från RF, sedan mars månad haft små men naggande goda motionsgrupper på tisdagar samt fredagar, FMI = Framtidens Motions Idrott. Där fokuserar vi på löpsteget och olika typer av övningar som stärker våra löpstep. Vem som helst kan vara med, inga förkunskaper krävs, och vår förhoppning är att detta ska växa sig mycket större. Ta gärna med dig vänner och familj till denna proffsigt ledarledda aktivitet. Kostnaden är noll för medlemmar och för icke medlemmar kostar det ett medlemskap i KA 2 IF, 400 kr/år! Läs mer på vår hemsida.

Intersport

Tillsammans med Svenska Friidrottsförbundet och Intersport leder vi löpargrupper för de som vill utveckla sin löpning. Detta handlar om sammanlagt 10 tillfällen och vi har i skrivande stund avverkat 6 av dessa. Tiden är 17:30 på torsdagar och samling inne i Intersports butik på Amiralen. Passen är planerade av löparen Anders Szalkai och modifierade lite av KA 2 IF. Mycket bra träning för dig som vill ta nästa steg.

ICA MAXI

Under 4 onsdagar i april ledde KA 2 IF ett projekt, initierat av ICA MAXI, som hette "Nu går vi". Där samlades ca 70 gångare till trevliga masspromenader med utgångspunkten ICA MAXI. Alla de som deltog minst tre gånger fick ett presentkort i butiken på 200 kr! En mycket lyckad aktivitet som vi säkert får se mer av i framtiden.



Fotograf Håkan Erwing

Blodgivare räddar
100 000 liv/år i Sverige

Blodomloppet

Årets lopp blev en ny succé med ett nytt ståligt deltagare rekord, 5721 var anmälda till de olika lopp. (Ca 100 fler än i Malmö) Trots det något kylslagna vädret var stämningen bland såväl funktionärer som deltagare på topp. Camilla från Friskis & Sveltis ledde i vanlig ordning uppvärmningen som håller allra högsta klass och Bergåsa Ljud & Ljus levererade högkvalitativt ljud som i vissa fall var FÖR bra!? Föreningens ungdomar nådde flera framskjutna placeringar och vi ser framför oss en ny medeldistans era växa fram inom KA 2 IF, bra jobbat Stefan och Marie Berglin!

Blodomloppet Centralt var på plats och var mycket nöjda med arrangemanget och vi fick in långt många fler intres-

seanmälningar till blodgivningen än de andra städerna, vårt idoga arbete har lönat sig! Till nästa års Blodomlopp söker vi några nya personer som vill ingå i projektgruppen som leder arbetet kring arrangemanget och alla förberedelser. Vi samlas någon gång i september och om du är intresserad av att vara med här kan du höra av dig till Erik Andersson på 0739-356345. Det är ett mycket stimulerande arbete med tanke på att blodgivare räddar 100.000 liv/år i Sverige och att loppet har stor positiv inverkan på vår förenings ekonomi.

Tusen tack alla ni som på olika sätt deltog i Blodomloppet 2016!



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

Veteran SM

KA 2 IF står som stolt arrangör av Veteran SM i friidrott 18-20 augusti 2017. En projektgrupp är under uppbyggnad och vill du vara en del av den kan du höra av dig till Erik Andersson på 0739-356345. Vi kommer ganska omgående att starta upp förberedelserna för detta, ambitionen är att detta mästerskap ska bli minst lika bra som USM 2015. Som alla andra större arrangemang krävs det att föreningen går samman och löser de olika uppgifterna där funktionärsuppdragen är den stora delen. Vi kommer löpande att skicka ut nyhetsbrev från detta projekt så att ni kan följa vägen fram till startskottet.

För er som inte känner till det har vi ett antal veteraner som tränar och tävlar. Vi blir gärna fler och vanligtvis tränar vi lördagar kl 10 på Västra Mark. Veteran är man from det år man fyller 35 år så känn dig välkommen till oss, vi har mycket trevligt tillsammans.



**Välkommen på veteranträning
lördagar kl.10.00 på
Västra Mark!**



Frågor & svar: KA 2 IF UPDATE

Varför ger KA 2 IF ut ett medlemsbrev?

Vi har märkt att det finns ett stort behov av information i föreningen och att hemsidan och sociala medier inte räcker till. Saknas information är det lätt att det uppstår missförstånd och detta vill vi undvika.

Vem ansvarar för innehållet?

Innehållet är behovsstyrt, vem som helst kan skicka in artiklar. Kravet är dock att det är av allmänt intresse för våra medlemmar. Era åsikter om vad som ska finnas med är hjärtligt välkomna! Styrelsen slutgodkänner alla texter innan utskick.

Hur ofta kommer KA 2 IF Update ut?

Förhoppningsvis varannan månad, men innehållet är som sagt behovsstyrt. Alla nummer blir kanske inte lika informationstäta som detta, och innehållet kan komma att ändras. Vi vill bland annat gärna presentera våra sektioner och deras jobb lite närmare i kommande nummer.

Vad är skillnaden mellan Kavaten och KA 2 IF Update?

Kavaten rapporterar främst om hur det går för våra aktiva på tävlingar samt våra arrangemang. KA 2 IF Update har en mer informativ roll om beslut, policys mm till våra medlemmar. Gemensamt är dock att både Kavaten och KA 2 IF Update syftar till att öka sammanhållningen i föreningen.

Vem kontakter jag om jag vill ha något publicerat i KA 2 IF Update?

Erik Andersson på 0739 - 356345 eller maila erik@dignita.se

Kan man ställa frågor till styrelsen och andra sektioner genom KA 2 IF Update?

Absolut, all interaktivitet är välkommen! Samma kontaktinformation som ovan gäller. Kanske blir det en frågespalt i KA 2 IF Update.

Hur sprids KA 2 IF Update?

KA 2 IF Update kommer endast att spridas digitalt. Vi publicerar på vår hemsida och informerar via vår publika Facebook-sida samt via vår Facebookgrupp för intern kommunikation "KA2IF - Medvind i steget".



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget