

**K Spjut (från 1999)**

Nadja Casadei	-83	37,52	Grosseto/It	11/7 1992
Lina Mickelat	-98	35,47	Karlskrona	11/6 2016
Caroline Lundahl	-91	31,98	Vejle, Danmark	24/6 2007
Ameli Ahlgren	-83	29,85		2000
Marie Grahn	-67	25,84	Karlshamn	14/5 2016
Lisa Helmersson	-83	24,45		2000
Elin Westerlund	-90	24,27	Vejle, Danmark	24/6 2007
Tone Granqvist	-89	24,24	Karlskrona	14/9 2005
Sara Eriksson	-91	23,71	Trelleborg	24/9 2005
Cornelia Astviken	-65	22,97	Karlskrona	24/5 2001

**Uppdaterad efter säsongen 2018****10**

Emily Karlsson	-85	20,64	Karlskrona	8/9 2002
Ulrika Andersson	-71	20,56	Malmö	20/5 2005
Ewa Warnquist	-85	16,51	Karlskrona	8/9 2002

**Spjut (gamla spjutet)**

Christine Pettersson	-55	50,96		1976
Linda Andreaasson	-76	39,74		1994
Linda Hedmark	-46	38,44	Uddevalla	27/5 1978
Jane Johansson	-73	36,78		1989
Angelika Nilsson	-74	35,08		1993
Camilla Schön	-70	33,58		1987
Anneli Pettersson	-57	33,46		1974
Jenny Svensson	-78	33,24		1995
Helena Magnuasson	-65	32,78		1985
Isabell Jeppsson	-73	32,18		1995
Marie Grahn	-67	30,40		1985
Birgitta Svensson	-71	30,38		1986
Sofie Ask	-78	30,24		1997
Maria Larsson	-75	30,18		1990
Annica Sjösten	-61	30,04		1984
Pernilla Olsson	-69	28,98		1985
Anna-Karin Mark	-72	27,98		1992
Susanne Carlsson		27,86		1983
Hanna Lenhoff	-77	27,68		1993
Lena Alm	-73	26,96		1992
Helen Pettersson	-74	26,02		1989
Anneli Hagberg	-58	25,4		1973

[\[Tillbaka\]](#)