

**K 1 500 m****Uppdaterad efter säsongen 2018**

Gunhild Westling	-71	4.36,68	Stockholm	19/8 1989
Ebba Berglin	2001	4.43,45	Tammerfors	1/9 2018
Anna-Karin Gunnarsson	-65	4.56,6m		1981
Maria Larsson	-74	4.59,2m		1992
Carina Andersson	-67	5.00,20		1986
Sara Richardson	-71	5.00,76		1986
Louise Liljeqvist	-69	5.01,33		1986
Frida Berglin	2005	5.02,30	Göteborg	30/6 2018
Åsa Persson	-74	5.05,48		1992
Lena Henriksson		5.06,5m		1975

**10**

Catharina Johansson	-59	5.06,7m		1973
Malin Andersson	-80	5.11,48	Karlskrona	28/6 1996
Emma Claesson	-77	5.12,01		1994
Katarina Andreasson		5.12,3m		1978
Ida Maurin	-79	5.14,23		1994
Patricia Rovina	-75	5.15,6m		1991
Annelie Pettersson	-80	5.16,08		1997
Malin Ericsson	-72	5.18,17		1993
Sofie Johansson	-78	5.19,44		1995
Maria Snaar	-76	5.19,65	Karlskrona	24/5 2001

**20**

Anneli Nilsson	-68	5.19,70		1984
Helena Fridström	-77	5.20,24		1993
Alma Svennerud	2004	5.20,41	Uddevalla	10/9 2017
Anna Svensson	-63	5.28,0m		1980
Eva-Lotta Sundahl	-67	5.28,9m		1984
Sara Eriksson	-91	5.34,05	Karlskrona	20/8 2003
Maria Christensson	-69	5.43,7m		1991
Louise Åkesson	-80	5.45,31	Karlskrona	16/8 1992
Ameli Ahlgren	-83	5.49,43		1997

**Inomhus**

Maria Larsson	-74	4.56,20		1992
---------------	-----	---------	--	------