



Verksamhetsberättelse  
KA 2 Idrottsförening  
Oktober-16 till September-17

Del 1 Föreningen

# Styrelsen

Styrelsen består av följande:

Ordförande och kassör: Anders Andersson

Vice ordförande och sekreterare: Ulrica Hjerm

Vice sekreterare: Camilla Kardell

Ledamöter: Joakim Mattisson, Patrik Stenlund

Ledamöter på 2-årsmandat: Richard Bauer och Jakob Lindbom

Suppleant: Lars G Olsson och Andreas Forssell

Revisorer: Jörgen Gustafsson och Ulrika Ramleback

För mer info se: [http://ka2if.se/kavaten/2017/3\\_4-2017.pdf](http://ka2if.se/kavaten/2017/3_4-2017.pdf) och sid 1 i:

[http://ka2if.se/kavaten/2017/5\\_9-2017.pdf](http://ka2if.se/kavaten/2017/5_9-2017.pdf)



# Utmärkelser på årsmötet

Ingemar Skärvstrand, hedersmedlem

Mikael Hofström, diplom och guldmedalj

Patrik Stenlund, guldmedalj

Peter Johansson, guldmedalj

Johan Ekelund, guldmedalj

Göran Lindqvist, guldmedalj

Krister Svensson, guldmedalj

Mats Olander, silvermedalj

Håkan Grahn, silvermedalj

Sofia Berglund Krznaric, diplom

För mer info se: [http://ka2if.se/kavaten/2017/3\\_4-2017.pdf](http://ka2if.se/kavaten/2017/3_4-2017.pdf) och sid 1 i:

[http://ka2if.se/kavaten/2017/5\\_9-2017.pdf](http://ka2if.se/kavaten/2017/5_9-2017.pdf)



# Hedersmedlemmar i KA 2 IF

Bengt Ekström

Bengt-Arne Johansson

Bo Karlsson

Günter Willman

Göran Boijesen

Håkan Körling

Inge Hermansson

Ingemar Skärvstrand

John-Åke Åkesson

Karl-Gösta Svensson

Kjell Lodenius

Lars Hansson

Lars Hällkvist

Mats Johansson

Miro Zalar

Roland Andersson

Roland Aspelund

Roland Hultgren

Stefan Furenus

Stefan Nilsson

Thorsten Johansson

Timo Ranne

Ulrika Ramleback

Åke Mattisson



# Sektioner

KA 2 IF har under verksamhetsåret haft 4 sektioner igång:

1. Medlems- och utbildningssektionen
2. Kanslisektionen
3. Idrottssektionen
4. Tävlingssektionen



# Medlems- och utbildningssektionen

Inom medlems- och utbildningssektionen har stort fokus varit att fortsätta förbättra kommunikationen inom och utom föreningen. Önskemål sedan tidigare år har varit att klubbstugan ska kunna användas i allas vår vardag. Den fortsätter att användas av de aktiva och tränare för aktiviteter med de olika grupperna, gruppaktiviteter och även övernattningar.

Vi har även gått ut med information om de tränarutbildningar som finns via Smålands Friidrottsförbund.

Markus Holmgren har under året gått in som köansvarig.

Träningsavgifterna har justerats mot bakgrund av att klubben ligger lågt på avgiftssidan och att vi vill bibehålla befintlig idrottsverksamhet. Vi vill här slå ett slag för ledarrabatten som inte är endast för tränare.



# Kanslisektionen

Kanslisektionen har tagit fram en plan för vad gruppen är ansvarig för och vilka initiativ som vill genomföras under året. Gruppen har under året fått förstärkning av ett par personer.

En ny hemsida har lanserats som innebär att den är lättare att administrera samt att den är kopplad till vårt medlemsregister. Fortfarande sker en del strukturförändringar av hemsidan så att man lättare ska hitta det man letar efter. Vårt mål är att ha en hemsida som innehåller information om aktuella händelser, viktig information om verksamheten samt kontaktinformation.

Utöver hemsidan använder vi nyhetsbrev, Kavaten och facebooksidan *Medvind i Steget* för att sprida information.



# Idrottssektionen

Idrottssektionen har under året haft en omfattande verksamhet. Idrottssektionen ansvarar för alla större gruppöverskridande aktiviteter och bl a resor till de olika mästerskapen. Vi har t ex arrangerat ett tiotal tävlingsaktiviteter och ett gemensamt utlandsläger för de äldre aktiva. För att underlätta för aktiva från alla samhällsskikt och för att samla klubbens aktiva så har många aktiviteter varit subventionerade. Målsättningen är att alla subventionerade aktiviteter ska leva upp till de värdeord som föreningen enades kring den 22 november 2015, "glädje, tillsammans och utveckling". KA 2 IF har under året spenderat cirka 250 000 kr på att subventionera tävlingsverksamheten. Lägren subventioneras inte på samma sätt utan här har vi istället skapat friidrottsskolor som gör att de aktiva kan tjäna pengar som de i sin tur kan använda till läger.





# Idrottssektionen forts.

Under året har föreningens 12 träningsgrupper haft nära 900 sammankomster. Det innebär drygt 13 000 deltagar- och 2 185 ledartillfällen. De flesta träningsgrupper är indelade efter de aktivas ålder, men det finns även två grupper som kompletterar den ordinarie verksamheten med specialistträning (stav och medel-långdistans). Allt-som-allt leds dessa träningsgrupper av ett 50-tal tränare. Utöver den ordinarie träningsverksamheten har även tränare träffats för att diskutera verksamheten.



# Tävlingssektionen

Tävlingssektionen har haft 6 möten under det senaste verksamhetsåret. Mötena förläggs som regel 2-4 veckor innan tävlingsdag. Diskussion och beslut har även tagits via mejl. Fokus på mötena är alltid nästkommande tävling, funktionärstillsättning och praktiska frågor går igenom med hjälp av checklista.

Återkommande diskussioner förs också om hur vi ska kunna anordna mer attraktiva tävlingar för de aktiva. Även planer för en funktionärsutbildning har påbörjats. Blodomloppet och Veteran-SM som har anordnats detta år har haft sina egna projektgrupper där ett flertal medlemmar ur tävlingssektionen varit delaktiga.



# Medlemsinformation

KA 2 har:

- 319 medlemmar
- 227 aktiva
- 50 tränare

KA 2 IF har under året bytt hemsida till SportAdmin.

Se: <http://ka2if.sportadmin.se/start/?ID=159215>



# Team Karlskrona 2017

Team Karlskrona har fått en ny medlem, Klara Ekelund. Klara kvalade på Världsungdomsspelen till UEM i tresteg. UEM och Finnkampen 17-åringar roliga utmaningar för Klara!

Det är 13 medlemmar och andra kända namn är bland andra; Cecilia Velin Eskimå, Nanna Carleke Carlskrona squashklubb, Julia Roth Trummenäs golfklubb.

## Grattis Klara Ekelund till uttagningen!



# Karlskronas uppvaktning av 2016 års medaljörer

I februari i år gratulerade Karlskrona kommun året guldmedaljörer på SM samt övriga medaljörer. Dessutom tilldelades Julia Olander Karlskrona kommuns idrottsstipendium! Grattis Julia!

Julia vann IUSM F17 tresteg. Grattis!



Marie Grahn tog silver i VNM i K45 kula och dessutom brons i K45 kastfemkamp. Grattis!

Foto: Mats Olander



# Landslagsuppdrag 2017



## **Nordenkampen i Tampere, Finland 11/2**

Viktor Elvung Nilsson fick en plats i stafettlaget på 4x300 m, tack vare sitt fina 200 m lopp på 21,94 på Smålands DM helgen innan. Viktor gjorde en bra tredje sträcka på överlång bana, 300m, där Sverige kom 4:a på 2.16,40. Mer info:

<http://live.time4results.com/you/2017/indoormatch/>

## **JEM i Bygdoszcz, Polen 13-16/7**

Tack vare mycket bra prestationer på 100 och 200 m i Rosenbomsspelen, Sollentuna Grand prix och på Världsungdomsspelen så blev Jakob Lindbom uttagen att springa i det svenska U23-stafettlaget. Tyvärr växlade laget bort sig innan Jakob hann springa. Mer info:

<http://www.european-athletics.org/competitions/european-athletics-u23-championships/2017/schedules-results/>

# Landslagsuppdrag 2017 forts

## Ungdomsfinnkampen, Stockholm stadion

KA 2 IF:s Freja Andersdotter gjorde landslagsdebut i Ungdomsfinnkampen. Freja ingick i det svenska laget på 4x100 m. Freja sprang andra sträckan i laget där i övrigt Greta Deltin, Hammarby, Tilde Johansson, Falkenberg och Kajsa Kellergren, Halmstad ingick. Tre av de svenska tjejerna – däribland Freja – var ett år unga i laget, födda 2001. Sverige vann på tiden 46,57. Mer info:

<http://212.247.216.72/friidrott/Finnkampen17/resulty1.php>



# Tävlingar arrangerade av KA 2

## Inne:

- Tomtespelen
- KA 2-spelen
- Sunnakampen

## Ute:

- Night run
- Blodomloppet
- Rosenbomsspelen
- VSM (Veteran SM)
- Karlskronaspelen
- Castorama





# Veteran SM från projektledare Erik Andersson

Under mars månad fick vi veta att vi skulle arrangera Veteran SM 2017. Vi hade först sökt Junior SM 2017 men hittade då ingen samarbetande förening som ville eller ansåg sig klara av USM 2017.

Projektgruppen började under våren 2016 med förberedelserna inför detta mästerskap. Till stor del använde vi oss av den organisationsplan vi hade inför USM 2015. Det finns alltid saker som man tycker att vi hade kunnat göra bättre så här i efterhand. Men resultatet blev återigen långt mycket bättre än väntat då vi dessutom slog rekord i både antalet deltagare samt i antalet starter. Ca 600 aktiva strömmade in till Karlskrona och tillsammans mäktade de med ca 1600 starter. Helt fantastiskt med tanke på att vi faktiskt ligger i ena änden av vårt avlånga land.



# Veteran SM forts.

Förberedelserna visade sig återigen vara en av framgångsfaktorerna men den största är nog ändå den attityd (värdegrund) som hela föreningen visade upp i samband med tävlingarna. De positiva återkopplingarna på våra duktiga, trevliga, peppande samt kunniga funktionärer blev ändå kronan på detta mästerskap. De aktiva ansåg att detta

Veteran SM var det bästa hittills och att det till och med var bättre än både VVM samt VEM. Som projektledare vill jag rikta ett stort tack till samtliga som på ett eller annat sätt var inblandade i detta mästerskap! //Erik Andersson



# Träningsgrupper

- **Veteranerna**, är en ganska stor grupp som idag har ca 50 medlemmar på Facebook varav en handfull är aktiva och tävlar. Veterangruppen har ingen tränare, utan alla är sin egen tränare. De gemensamma träningarna har under året letts av Markus Holmgren, Marie Grahn och Lars Smedjebäck.
- **Elitgruppen**, tränare Ingemar Skärvstrand, Timo Ranne och Jens Mattisson, ca 10 aktiva
- **Ungdomsgruppen 99-02**, tränare Patrik Stenlund och Björn Wickell. ca 20 aktiva
- **Löpargruppen, 00-05**, Marie och Stefan Berglin, ca 20 aktiva



# Träningsgrupper fortsättning

- **Champions**, ca 10 stycken i åldrarna 15 till 21 år. Gruppen tränas av Johan Carlsson. Gruppen avslutas inför innesäsongen 17/18 och de aktiva sprids ut på olika grupper/föreningar. Då Johan Carlsson flyttar vid årsskiftet 17/18.
- **03-04 gruppen**, med Krister Svensson i spetsen, ca 30-35 aktiva, övriga tränare Annika Ljungberg, Lars Gustafsson, Lars-Göran Olsson, Marcus Karlsson och Susanne Nilsson
- **05 gruppen**, tränare Mari Åkesson, Therese Johansson och Thomas Fortell, ca 20 aktiva



# Träningsgrupper fortsättning

- **06 gruppen**, tränare Anna och Patrik Strenius, Anders Hafsbrandt, Martin Johannisson och Pau Svensson, ca 20 aktiva
- **07 gruppen**, Magnus Jacobsson, Fredrik Kastberg, Fredrik Lindbergh, Joacim Möhlnhoff, Marie Klang och Peter Nerg, ca 20 aktiva
- **08 gruppen**, Christoffer Olsson, Daniel Silander, Hannah Eliasson, Helena Rybczynska, Jeanette Holmgren, Mats Eliasson och Nina Andrén, ca 20 aktiva



# Träningsgrupper fortsättning

- **09 gruppen**, Anders Högelius, Johan Löveborn, Johanna Holmberg, Lisa Niklasson, Magnus Jacobsson, Niklas Samuelsson, Petter Olofsson och Peter Nerg, ca 25 aktiva
- **10 gruppen**, Janina Gudmundsson, Mikael Widuch, Mårten Nyblom, Niklas Lindqvist, Peter Nerg och Petra Skarmyr, ca 25 aktiva
- **Stavhoppgruppen**, tränare Freja Andersdotter under utesäsongen 17 men kommer att ledas av Patrik Stenlund fortsättningsvis. Ca 15 aktiva



# Läger och annat

## Annat:

Fredagsmys i klubbstugan en decemberkväll med 03-04 gruppen.  
Flera av grupperna har haft liknande aktiviteter.

## Vårläger

Patrik och Björns gäng samt några av de äldre från Skärvan och Timos grupp och ett gäng från 03-04 gruppen åkte till Torremolinos Kristi Himmelfärdsveckan.

Johans gäng åkte till Clermont i Florida 2 veckor kring påsk.  
Och deltog bland annat i samma tävling som Tori Bowie och Tyson Gay.



# Klubbövergångar

Samuel Olsson Lund till MAI

Freja Andersdotter till MAI.

Lycka till önskar KA 2 IF!





# Övriga händelser



## **Föredrag med Mattias Sunneborn**

Mattias berättade om hur han i tonåren tragiskt förlorade sin pappa på grund av självmord. Dessutom berättade han om sina upplevelser i Mästarnas mästare. Mattias pratade om vikten att sätta upp egna mål och göra en plan för att komma dit. Efteråt var det tävling i stående längdhopp och flygande 30 m.

## **NIU (Nationell Idrottsutbildning) i friidrott med Ingmar Skärvstrand och Nicholas Odehammar som tränare**

KA 2 har läsåret 16/17, 7 NIU-elever i friidrott:

3 i ettan; Sara Grahn, Hilma Hofström, och Abdisamed Kadher Ahmed

4 i tvåan; Klara Ekelund, Julia Olander, Hanna Svensson och Lisa Stenlund

0 i trean; ingen ännu

# Övriga händelser forts.

- Nyligen påbörjade förrådsgruppen en uppfräschning av förrådet i Sunnahallen
- 30/9 var det Idrottensdag på Rosenholm. Ett arrangemang av Blekinge Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna. KA 2 representerades av Binai Ahmad, Julia Olander, Oscar Hjerm, Lisa Stenlund och Adam Lindbom
- I somras hade vi friidrottsskola och en ny planeras under vintern
- 14/9 höll Binai Ahmad och Jens Mattisson ett pass med ett gäng 14-16-åriga tjejer från Karlskrona Gymnastikförening, innehållande löpskolning, explosivitet och spänst
- 27/6 diskuterade vi klubben framtid. Alla kan bidra med något.

